

# МОЛИТВА

## 13

“Все это было бы занято,  
когда бы не смущало так”

Пост, 2

Библия учит о посте. Это не сноска, написанная мелким шрифтом; это глубокое утверждение веры. В Писании мы встречаем, по крайней мере, 78 упоминаний о посте. Так как более 30 из них находятся в Новом Завете, то пост нельзя сводить только к практике Ветхого Завета. Интересно отметить, что три человека, которые постились сорок дней, – Иисус, Моисей и Илия – были все вместе на горе в день преобразования Иисуса. Первый пост, о котором говорится в Библии, связан с именем Моисея. Давид, Неемия, Даниил, иудеи, Иоанн Креститель, Иисус и Павел – все они постились. Как можно сегодня пренебрегать такой духовно глубокой практикой?

Пост – это самоотречение на деле. Мы пропагандируем потворство своим желаниям. Дисциплина, отказ, самопожертвование и страдание противоречат современному образу мышления. О посте обычно упоминается в контексте принятия пищи. Во время поста человек отказывается от первого права, данного ему в Эдемском саду, – от пищи. Пост может быть также делом первостепенной важности и в браке (1 Кор. 7). Аврааму пришлось на собственном опыте узнать, что даже Исаак не имел права вмешаться в его отношения с Богом (Быт. 22). Пост – это отказ от всего, что может помешать этим близким отношениям. Что стоит между вами и Богом? Проблема сегодняшнего мира заключается не в *обладании*, а в *необходимости обладать*.

Закон Моисея учреждал только один пост – день очищения, ... День искупления (Лев. 23:26–32; Чис. 29:7–11). Непокорных следовало истреблять из народа. Аналогичным образом иудеи должны были удалиться от жизни и жить в палатках в течение недели каждый год в па-

мять об исходе. Израиль постился одну неделю, скорбя по поводу смерти царя Саула (1 Цар. 31:13). Эсфирь постилась, чтобы спасти Израиль. Пост Даниила был необычным, так как ему явилось видение о большом несчастье. Анна постилась даже в преклонные годы (Лук. 2:36–38). Первой миссионерской работе также предшествовал пост (Деян. 13:1–3). Рукоположение пресвитеров сопровождалось постом (Деян. 14:23). Корнилий, первый обращенный язычник, тоже постился (Деян. 10). Постился часто и Павел (2 Кор. 6:5; 11:27).

В Писании говорится, что постом злоупотребляли. Прочтите и изучите Ис. 58. Бог учил о “добре и зле” во время поста. По-видимому, Иисус ожидал, что и мы будем поститься. Он не говорил: “Если вы будете поститься”; Он говорил: “Когда поститесь” (Мат. 6:16; выделено мной). И в то же время Иисус осуждал “показной пост”. Фарисеи постились дважды в неделю (в понедельник и четверг). См. Лук. 18. Иисус не одобрял и не соблюдал ритуальные посты. Он горячо их осуждал. Выставление своей праведности напоказ возмущало Иисуса.

В еврейском языке пост буквально означает “прикрыть рот”, “смирить себя в печали”. Поэтому и постятся не в радости, а в печали. Это раскаяние, крайняя необходимость, наша собственная дисциплина. В Ветхом Завете основное значение поста заключалось в раскаянии. Побуждали людей к посту грех, нужда, смерть и трагедия. В Новом Завете пост сопровождал нечто особо важное. Сегодня людям, во всем потворствующим себе, нужна дисциплина, самоотдача и даже жертва. Пост можно назвать самым глубоким проявлением духовности. Пост, несомненно, смиряет!

Давид, будучи великим грешником, был также “мужем по сердцу [Божию]” (Деян. 13:22). Его жизненный путь не был усыпан розами. Давид смирял себя постом (Пс. 34:13). Он дисциплинировал себя постом (Пс. 68:11). Он постился так много, что тело его ослабло (Пс. 108:24). В жизни Давида были и слезы. Слезы не были чужды Иисусу (Евр. 5:7). Служение Павла

сопровождалось “многими слезами” (Деян. 20:19, 31). “Господи, благослови нас слезами в служении Тебе”.

Правильное отношение может привести к правильному действию. Соответственно, правильное действие может привести к правильному отношению. “Опуститесь на колени, чтобы вы могли встать на ноги”. Трудные времена

могут заставить нас поститься. Пост может подготовить нас к трудным временам. Не бывает совершенства без практики, плода без труда, небес без путешествия к ним, которую нужно преодолеть. Мы должны понять, что такое библейский пост, и осуществлять его на практике. Не может быть роста и зрелости церкви без молитвы и поста.

## Время молитве

1 Фес. 5:17

---

*“Непрестанно молитесь” (1 Фес. 5:17).*

В Библии больше указаний молиться, чем делать что-либо еще. Больше обещаний в отношении молитвы, чем в отношении чего-либо другого. Научиться молиться можно только молясь. Молитва – это уникальная привилегия и главный труд христиан. Почему мы не молимся больше?

(1) У нас “не получается”. Молитва – только для беспомощных. Легко делать вывод, что другим молитва дается “от природы”, а нам – нет. *Вопрос:* “Как живете?” Я часто произношу молитвы, но молюсь ли я? А вы? Довольны ли вы своей христианской жизнью?

(2) Мы не планируем молиться. Мы слишком заняты. В основном, мы не молимся по той причине, что молитва оказалась просто вытесненной другими делами. Нас ждет так много людей, и столько ран надо залечить. Поэтому, по нашему слабоумию, мы решаем, что молитва – это роскошь, а не необходимость. По этим причинам мы молимся только тогда, когда специально собираемся для этой цели или когда не работаем. Молиться можно и на горе, но сила молитвы рассчитана на улицу. Мы должны включать молитву в наши планы. Мы должны готовиться к молитве. Мы должны выделять время для молитвы! Мы знаем, что молитва должна занимать центральное место в нашей жизни, и все же упорно не хотим отводить на нее время. Мы допускаем еще одну роковую ошибку. Одно дело – ставить во главу угла наше расписание (что неправильно), и совсем другое – составлять расписание с учетом приоритетов. Если вы слишком заняты, чтобы молиться, значит, вы действительно заняты сверх меры.

(3) Почему мы не молимся больше? Первое, самое трудное и самое важное – уделить время молитве! Просто? Да! Легко? Нет! Дело не в

том, насколько хорошо вы это делаете, а в том, делаете ли вы это вообще. Иными словами, молиться – это, скорее, читать поваренную книгу, а не стряпать. Вы же не варите и не едите поваренную книгу. *Сначала помолитесь!*

(4) Мы сомневаемся в Боге. Мы думаем: “Он ответит на ваши молитвы, но не на мои”. Люди, разочаровавшись, говорят мне: “Я молился об этом, и ничего не произошло”. Я научился отвечать в таком случае: “А что в этом необычного?” Мы требуем, чтобы Бог отвечал нам и не заботимся о том, чтобы самим отвечать перед Богом. Помните: человек, а не Бог, всегда является причиной тщетной молитвы.

(5) Молитва – это не “дублирующая система”, используемая тогда, когда все другое уже испробовано. Молитва – это обеспечение всех нужд и решение всех проблем. Слово Божье сделает свое дело; молитва сделает свое дело. Когда я был совсем юным проповедником, я не мог проникнуться фразой: “Без Иисуса Христа я ничего не смогу сделать” (Иоан. 15:1–11). Теперь, когда я уже проповедник со стажем, эта фраза значит для меня все. Когда я читаю лекции молодым проповедникам, то призываю их поискать “достижение” в Библии. Его там нет. Велик тот день, когда человек осознает: “Без Христа я ничто”.

### ВРЕМЯ

Выдающиеся библейские мужи были людьми молитвы. Даниил в Вавилоне открывал свои окна, выходящие на Иерусалим, опускался на колени и молился три раза в день со словами благодарности (Дан. 6:10). Даже львы не трогали его! Давид молился трижды в день: утром, в полдень и вечером (Пс. 54:17; 5:3). Неемия молился без усталости об Иерусалиме. Когда Мои-

сей вошел в шатер и начал готовиться к молитве, за этим следил весь Израиль (Исх. 33:8). Иисус молился рано утром (Мар. 1:35), всю ночь перед выбором апостолов (Лук. 10:12–16) и среди Двенадцати (Лук. 11:1). Петр молился в полдень (Деян. 10:9). Павел молился вместе с ефесскими старейшинами, когда прощался с ними (Деян. 20:36). Его служение там состояло в молитвах и слезах. Стены “церковного дома” задрожали от молитвы (Деян. 4:31). Павел завещал молиться повсюду (1 Тим. 2:8). Павел и его соратники молились ночью и днем (1 Фес. 3:10).

У нас должно быть время! Мартин Лютер говорил: “Молитва – мое первое дело утром и мое последнее дело вечером”. Молитва – это ключ к новому дню и замок дня уходящего. Лютер также говорил: “Молитва экономит время”.

Моя самая большая ошибка в молитве – это то, что я молюсь только в удобное для меня время и на своих условиях. Это грубейшая ошибка. Мы можем молиться только в Божье время и на Божьих условиях! Бог не примет иного. Ему не нужны наши крохи. В нашем напряженном расписании не находится места Богу. Слишком многие из нас пытаются “молиться на ходу”. Это тоже тщетно. “На ходу” ничего нельзя сделать правильно. Основная составляющая христианства – это время; не то время, которое остается после всех дел, не то время, которое ни на что другое не годится, а самое продуктивное время. Время для созерцаний, размышлений, воспоминаний и почитаний – время, когда никто и ничто не беспокоит! Безразлично, кто вы: сова или жаворонок. Кем бы вы ни были, установите время и придерживайтесь его. Молитве не препятствуют уважительные причины, а просто вытесняют другие дела. Между прочим, открою секрет: рано утром встает тот, что рано ложится спать. Человек, который “не может встать”, никогда не добьется успеха!

Молитвенную жизнь не только трудно начать; еще трудней ее продолжать. Мы начинаем, но затем рутина будней засасывает нас, и мы бросаем начатое. Мы не отказываем себе в еде; мы не должны отказывать себе в молитве. Неустанная молитва в благополучное время жизни готовит нас к буре. Если вы не молились перед бурей, то делать это во время бури (кризиса) может быть слишком поздно. Не ждите, пока у вас появится необходимость в молитве! Молитва должна стать привычкой – но ее никогда не следует превращать только в привычку.

Давид славил Бога семь раз в день (Пс. 118:164). Он в буквальном смысле слова “молился весь день”. Начинайте день в Боге, делайте пе-

рерывы для прославления Его и заканчивайте день с Богом. Друзья требуют времени, и молитва требует времени. Молились ли вы всю ночь? Один час? Ежедневно? *Вопрос:* Как живете? Дни, проведенные в молитве, не приходят вдруг. Приближайте их. Истинная молитва не начинается, когда мы становимся на колени, и не заканчивается, когда мы встаем. *Сначала помолитесь!*

## МЕСТО

Для молитвы нужно время и место. У Иисуса была Гефсимания. Он молился в горах. Он призывал нас иметь, “укромное место” (“тайную комнату”; Мат. 6:6). Иметь такие комнаты в домах сейчас модно. Во время Иисуса в однокомнатных домах таких не было. Иудеи носили накидку (платок для молитвы). (См. Чис. 15:37–41.) Любой иудей мог просто покрыть себе голову этой накидкой, чтобы уединиться, – вот вам и “уединенное место”. История говорит, что мать мальчиков из английской семьи Уэсли, в которой было девятнадцать детей, ежедневно молилась. Она откладывала все свои дела в сторону, садилась на стул, натягивала себе на голову фартук и молилась. Детей приучали глубоко уважать это время. Если мы не отведем для молитвы время и место, молиться мы не будем. У Нафанаила, возможно, была своя “смоковница” (Иоан. 1:48). Для спокойного времени нужно спокойное место. Установите повседневный режим и выделите место – определенное время и место. “Молиться где-нибудь” легко превращается в “не молиться нигде”; “молиться в любое время” легко превращается в “не молиться никогда”. Мы должны хотеть это делать, мы должны решить это делать и затем мы должны это делать. Если мы не молимся, то наша совесть подсказывает нам, что в действительности мы не решили это делать. Многие жалуются, что в их напряженных расписаниях не остается времени для молитвы. Знаете ли вы кого-нибудь, кто бы молился столько, чтобы у него не оставалось времени на работу? Молитва – это самая реальная вещь, которую мы можем делать.

Наличие места для молитвы заставляет нас относиться к нему, как к “священному”. В нашей мирской жизни несколько вещей могут быть “священными” для нас. У нас должны быть “священное время” и “священное место” для молитвы. Бог заслуживает самого лучшего времени дня, а не его остатков. Бог требует подходящего места для молитвы. Найдите такое место. Я люблю молиться в машине. Так как я много путешествую, то самолеты и гостиницы –

великолепные места для молитвы. Однако больше всего я люблю молиться дома. Молитва – это репетиция смерти. Это смерть для своеволия, “игры в Бога”. Когда мы молимся, мы умираем для времени, для желаний, для нашей упрямой воли. *Самое важное, что мы можем делать в любой день, – это молиться.*

### ПОЗА

Поза во время молитвы – это не самое главное, но она все-таки играет важную роль. Божьи люди становились на колени, падали, простершись на лицо свое, склоняли головы, трепетали, стояли и воздевали чистые руки к небу. Почти все это делал и Иисус. Поза помогает в молитве и показывает отношение к ней; отношение определяет позу. Стоять на коленях – это покорность... Стоять прямо – радость. Люди молились, воздевая чистые (святые; СП) руки (1 Тим. 2:8). Внимание приковывает слово “чистые” (святые), а не просто поднятые руки. Этот эпитет здесь означает, что истинная молитва исходит от чистой (святой) жизни. Многие могут “стоять в свободной позе”. Мы учим наших детей склонять голову и закрывать глаза. Когда-то в церковных зданиях были “молитвенные уголки”, где все, молясь, становились на колени. Бог сказал Моисею: “Сними обувь твою с ног твоих; ибо место, на котором ты стоишь, есть земля святая” (Исх. 3:5).

Поза играет роль! Это напоминает нам, кто из нас “хозяин”. Она может удержать нас от “проповеди” в молитве и заставить действительно молиться. Она помогает сосредоточиться. Стоя на коленях, мы можем использовать два великолепных инструмента: (1) молитву и (2) полотенце.

Позу занимает тело. Остановитесь и подумайте. Тело – это последнее, что мы отдаем Богу. Мы говорим о душе, о духе. Мы забываем про тело. Мы склонны думать, что оно наименее важно. Поза приносит неудобства и смиряет. Кому хочется “причинять боль” своим коленям? Кому хочется сидеть неподвижно в молитвенной комнате? Тело остается последней цитаделью, которою мы разрешаем завоевать Иисусу. А вы выдали Богу документ на владение вашим телом?

### ПОДГОТОВКА

У великих библейских мужей было время, место и повод для молитвы. У Павла было свое “жалю”. У Иисуса была Своя “чаша”. У Моисея был свой грешный народ. Церкви не растут, а братья умирают из-за того, что их молитвы коротки или бессодержательны. Возродите мо-

литву, и вы возродите церковь! Если вам нечего сказать, то ничего не говорите! Есть время слушать и молчать в тишине. Легче говорить, чем слушать; легче говорить, чем молчать. Пусть у вас будет свое время для молитвы. Если у вас нет цели, то вы ничего и не получите. У молитвы должны быть объект и цель. Неподготовленная молитва может принести приятное возбуждение, но оно редко бывает постоянным. Исступление переоценивают. Когда молиться особенно трудно, молитесь особенно усердно.

Составьте список. Почему мы этого не делаем? Мы делаем обширные записи для проповедей, для занятий и т. д. Когда мы заболеваем, мы записываем все вопросы, которые хотим задать врачу. Мы хотим все упомянуть. Тогда что же плохого в том, чтобы держать перед собой список, когда мы говорим с Богом? Не надо вносить в этот список детские просьбы. *Составьте список!* Затем прочтите его. Прочтите псалмы Давида. Это был не просто иудейский сборник гимнов; это был и молитвенник иудеев. Давид составил свой “список” к Богу. Книга псалмов – это самая лучшая “школа молитвы”. Одного великого проповедника спросили, как ему удалось так много сделать. Он просто ответил: “Мой молитвенный список”. В тот список заносилось все самое важное.

С возрастом молитва не становится легче. В шестьдесят три жить для Христа не легче, чем в двадцать три. Место проживания тоже не делает молитву легче. Если вы не молитесь в Далласе, штат Техас, то вы, по всей видимости, не будете молиться и в Нэшвилле, штат Теннесси. Для проповедника молитва тоже не становится более легкой! Молиться всегда трудно!

### МОЛИТВЕННАЯ ЖИЗНЬ ПАВЛА

Мы бы не узнали Павла, если бы встретили его на дороге. Для нас Павел – это олицетворение достижений, успеха, работы. Сила Павла заключалась в молитве. “Непрестанно молитесь”. Павел осуществлял на практике то, что проповедовал. Его молитвы влияли на его отношения с Богом. Молитвы Павла влияли на его отношения с братьями. Он молился о братьях; ему также очень нужны были их молитвы.

Похожи ли наши молитвенные списки на его или же они больше напоминают список покупок перед походом в гастроном? В Еф. 3:14–21 говорится:

Для сего преклоняю колена мои пред Отцем Господа нашего Иисуса Христа, от Которого именуется всякое отечество на небесах и на земле, – да даст вам, по богатст-

ву славы Своей, крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке, верою вселиться Христу в сердца ваши, чтобы вы, укорененные и утвержденные в любви, могли постигнуть со всеми святыми, что широта и долгота, и глубина и высота, и уразуметь превосходящую разумение любовь Христову, дабы вам исполниться всею полнотою Божиею. А Тому, Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем, Тому слава в Церкви во Христе Иисусе во все роды, от века до века. Аминь.

Глубоко изучите эту молитву. Она не такая, как те, которые мы обычно слышим по воскресеньям. Павел хотел познать Бога, постичь основополагающие истины. Он просил (1) укрепить его дух Святым Духом, (2) верою вселить Христа в наши сердца, (3) дать ему постичь любовь Христа и (4) исполниться Богом! ■

***“Господи, я не верю в молитву.  
Я верю в Тебя.  
Научи меня молиться в вере”.***

Автор: *Чарльз Б. Ходж, мл*  
Из выпуска: *“Молитва”*  
© 1997, 2003 ИСТИНА СЕГОДНЯ  
перепечатка воспрещается