

## Как сохранить СОВЕСТЬ здоровой

Кто-то сказал, что если некоторым из нас удалить совесть, то это будет незначительная операция. Как же сохранить совесть живой, здоровой и отвечающей данному ей Богом назначению? Как заставить ее функционировать? В этом уроке мы отметим несколько способов, как сохранить совесть здоровой. Я сгруппировал свои советы соответственно двум основным направлениям мысли: (1) Мы должны *делать все, что в наших силах*. (2) При этом нам необходимо научиться *полагаться на Господа*.

### **ЧТОБЫ СОВЕСТЬ БЫЛА ЗДОРОВОЙ, УПРАЖНЯЙТЕ ЕЕ**

Давайте начнем с того, что мы можем сделать. В Деян. 24:16 Павел говорит: “Поэтому я и сам делаю все, что в моих силах, чтобы всегда иметь совесть, чистую перед Богом и людьми” (СП). Греческое слово, переведенное здесь фразой “делаю все, что в моих силах”, использовалось для обозначения усиленной тренировки атлетов при подготовке к соревнованиям. Дословно Павел сказал: “*Я упражняюсь, чтобы иметь чистую совесть*” (выделено мной). Чтобы оценить слова Павла должным образом, представьте себе жесткое расписание и многочасовые изнуряющие тренировки серьезного спортсмена. Павел говорил именно о *таких* усилиях, которые он прилагал, чтобы “иметь непорочную совесть”.

Нашему телу необходимы физические упражнения. На заре освоения космического пространства советский космонавт провел шесть месяцев в космосе без физической нагрузки.

Когда он вернулся на Землю, ему пришлось заново учиться ходить. Совесть тоже необходима нагрузка. Автор Послания к Евреям отмечает:

Всякий, питаемый молоком, несведущ в слове правды, потому что он младенец; твердая же пища свойственна совершенным, у которых чувства *навыком* приучены к различению добра и зла (Евр. 5:13, 14; выделено мной).

“Навыком приучены” – это перевод греческого *гимнадзо*, от которого произошли слова “гимнастика”, “гимназия” и т. п.

Физические упражнения помогают в профилактике некоторых болезней, а также в исправлении определенных физических недостатков. Точно так же упражнение совести предотвратит духовные болезни и исправит духовные недостатки. “Немощная” совесть (1 Кор. 8:7) может стать “сильной” (Рим. 15:1) благодаря тренировке.

### **Общие способы тренировки совести**

Как тренировать совесть? Понимание того, что такое совесть – и как она действует – позволяет определить *общие* способы “тренировки” совести. Не забывайте, что совесть – это врожденное чувство, которое говорит, что одни действия правильны, а другие неправильны; она зависит от степени информированности и может притупиться, если мы не будем к ней прислушиваться.<sup>1</sup> Все это необходимо учитывать.

<sup>1</sup>В случае необходимости здесь можно кратко повторить урок “Поздоровайся со своей совестью” и “Можно ли полагаться на совесть?”.

(1) *Мы должны серьезно отнестись к изучению Божьей воли.* Знакомая многим песня начинается такими словами:

Как молодым сберечь сердца?  
Где им найти совет,  
Как уберечься от греха?  
Кто может дать ответ?  
Чтоб совесть чистой сохранить,  
В ладу со Словом надо жить.

В основе этой песни лежит Псалом 118:9, где сказано: “Как юноше содержать в чистоте путь свой? – Хранением себя по слову Твоему”.

Если мы хотим иметь сильную совесть, нам нужно читать, изучать и запоминать Писание. Однажды десяти тысячам человек был задан один вопрос: сколько стихов из Писания они знают. Под словом “знают” подразумевалось “могут процитировать слово в слово и назвать его место в Библии: книгу, главу и стих”. Все эти десять тысяч человек считали себя сильными христианами, но на поверку оказалось, что каждый знал, в среднем, только по два с половиной стиха!

Помимо самостоятельных занятий, мы должны использовать для этой цели каждый урок, каждое богослужение и каждое общение с другими христианами. Будет также полезно общаться, беседовать и заниматься с теми, кто обладает “сильной” совестью.

(2) *Мы должны серьезно отнестись к греху – к знанию того, что правильно, а что неправильно.* Мы должны развивать чувство ответственности перед Всевышним (Рим. 14:12). Мы должны осознать серьезность греха (Рим. 6:23). Мир в большинстве своем забыл, что такое грех, вина и ответственность; мы не должны допускать, чтобы мирская система ценностей оказывала на нас влияние.

(3) *Мы должны серьезно отнестись к голосу совести.* Павел постоянно советовался со своей совестью (Деян. 23:1). Поэтому он смог написать:

Истину говорю во Христе, не лгу, свидетельствует мне совесть моя в Духе Святом (Рим. 9:1; выделено мной).

Ибо похвала наша сия есть свидетельством совести нашей, что мы в простоте и богоугодной искренности, не по плотской мудрости, но по благодати Божией жили в мире, особенно же у вас (2 Кор. 1:12; выделено мной).

Подобно Павлу, мы должны всегда стремиться делать то, что, как мы знаем, следует делать. В этой связи особый интерес представляет Иоан. 7:17: “Кто хочет творить волю Его, тот узнает о сем учении, от Бога ли оно, или Я Сам от Себя говорю”. Обычно мы думаем сначала о знакомстве с учением, а уж потом об осуществлении его, однако в этом стихе Иисус изменил порядок: если мы решимся *делать* то, что правильно, это поможет нам *узнать*, что является правильным.

(4) *Мы должны серьезно отнестись к исправлению того, что мы сделали неправильно.* Когда совесть говорит нам, что мы поступили неправильно, мы должны искренне раскаяться, помолиться Богу и сделать все необходимое для исправления ситуации. Во 2 Кор. 7:10 Павел противопоставил “печаль ради Бога”, которая “производит неизменное покаяние ко спасению”, “печали мирской”, которая “производит смерть”. Если “печаль ради Бога” – это сожаление, что наши грехи разбили сердце Божье, то “мирская печаль” – это жалость *к себе* из-за последствий своих грехов. Ничто не может разрушить совесть быстрее, чем неглубокое покаяние и неискреннее признание греха.

### Конкретные способы тренировки совести

Кроме того, изученные нами отрывки по теме совести подсказывают нам *конкретные* пути тренировки нашей совести.<sup>2</sup>

(1) *Мы должны тренировать нашу совесть в области служения.* Павел писал Тимофею о служении: “Цель же увещания есть любовь от чистого сердца и доброй совести и нелицемерной веры” (1 Тим. 1:5). В порядке слов Павла усматривается цепочка зависимостей: чистое сердце предполагает добрую совесть; а добрая совесть предполагает искреннюю веру.

Невозможно верой и правдой служить Богу и человеку, не имея доброй совести. В своем письме к Тимофею Павел говорит о задаче, которую он поставил перед ним: “Сообразно с бывшими о тебе пророчествами, ... чтобы ты воинствовал согласно с ними, как добрый воин, имея веру и добрую совесть” (1 Тим. 1:18, 19а; выделено мной). Некоторые, добавляет Павел, отвергли веру и добрую совесть, в результате чего “потерпели кораблекрушение в вере” (1 Тим. 1:19б).

Если у человека добрая (чистая) совесть, его сердце остается услужливым, даже когда к его служению безразличны или настроены резко отрицательно. Несмотря на то, что соотечест-

<sup>2</sup>Этот раздел урока можно расширять почти до бесконечности. Сделайте упор на тех моментах (и расширьте их), в которых ваши слушатели нуждаются более всего.

венники-иудеи ненавидели Павла и постоянно пытались убить его, он все же смог сказать следующее:

Истину говорю во Христе, не лгу, *свидетельствует мне совесть моя* в Духе Святом, что великая для меня печаль и непрестанное мучение сердцу моему: я желал бы сам быть отлученным от Христа за братьев моих, родных мне по плоти (Рим. 9:1–3; выделено мной).

Сам имея чистую совесть, Павел мог воззвать к совести других, чтобы они подтвердили, что его враги лжесвидетельствовали против него:

...Отвергнувши скрытные постыдные дела, не прибегая к хитрости и не искажая слова Божия, а открывая истину, *представляем себя совести всякого человека* пред Богом. ... Надеюсь, что [мы] открыты и вашим совестям (2 Кор. 4:2; 5:11; выделено мной).

(2) *Нам нужно тренировать свою совесть на случай гонений.* В своих письмах Петр много говорит о том, как христиане должны принимать гонения. В частности, он указывает на необходимость сохранения чистой совести:

Ибо то угодно (Богу), если кто, *помышляя о Боге*, переносит скорби, страдая несправедливо (1 Пет. 2:19; выделено мной).

Господа Бога святите в сердцах ваших; будьте всегда готовы всякому, требующему у вас отчета в вашем уповании, дать ответ с кротостью и благоговением; *имейте добрую совесть*, дабы тем, за что злословят вас, как злодеев, были постыжены порицающие ваше доброе житие во Христе (1 Пет. 3:15, 16; выделено мной).

Если мы знаем, что правы, то можем продолжать свое дело даже в условиях преследований. Ничто не заставит христианина замолчать быстрее, чем нечистая совесть, и ничто так не воодушевит христианина говорить с дерзновением, как чистая совесть!

(3) *Мы должны тренировать нашу совесть в области личных мнений.* Самый большой раздел в Библии, посвященный совести, – это 1 Кор. 8–10. Аналогичный отрывок находится в Рим. 14

(плюс несколько стихов из Рим. 15). Эти отрывки учат нас тому, как мы должны относиться к братьям-христианам, когда не согласны с ними в каких-либо вопросах, допускающих различные суждения. В них обсуждается, главным образом, употребление в пищу идоложертвенного мяса.<sup>3</sup> Эти главы содержат много важных уроков о работе совести. Вот некоторые из них.

Даже в вопросах мнения очень важно иметь свои личные убеждения. Тот факт, что это всего лишь мнение, не означает, что данный вопрос является малозначительным. “Всякий поступай по удостоверению своего ума” (Рим. 14:5в; см. также стих 22).

Что касается ваших личных убеждений, то не идите против своей совести (Рим. 14:22, 23), но будьте открыты. Ведь всегда есть что-то, чего мы еще не знаем. “Кто думает, что он знает что-нибудь, тот ничего еще не знает так, как должно знать” (1 Кор. 8:2).

Не распаляйтесь, когда обсуждаете вопросы личного мнения, а старайтесь вести дискуссию в духе любви. “Итак будем искать того, что служит к миру и ко взаимному назиданию” (Рим. 14:19).

Независимо от того, считаете вы себя человеком с “сильной” или “немошной” совестью,<sup>4</sup> вы должны уважать чувства своих братьев и сестер (Рим. 14:1, 3; 15:1–3).

Никто не ищи своего, но каждый пользы другого. Все, что продается на торгу, ешьте без всякого исследования, для спокойствия совести; ибо Господня земля, и что наполняет ее. Если кто из неверных позывает вас, и вы захотите пойти, – то все, предлагаемое вам, ешьте без всякого исследования, для спокойствия совести. Но если кто скажет вам: “это идоложертвенное”, – то не ешьте ради того, кто объявил вам, и ради совести... Совесть же разумею не свою, а другого... Не подавайте соблазна ни Иудеям, ни Еллинам, ни церкви Божией. Так как я угождаю всем во всем, ища не своей пользы, но пользы многих, чтобы они спаслись (1 Кор. 10:24–29а, 32, 33).

Старайтесь быть предельно честным с самими собой в отношении своих убеждений; старайтесь найти в себе малейшие предубеждения и слабости (1 Кор. 8:1, 2). “Посему, кто думает, что он стоит, берегись, чтобы не упасть” (1 Кор. 10:12).

<sup>3</sup>Сейчас не время углубляться в учение, изложенное в этих стихах, но несколько дополнительных мыслей будут высказаны. Не забывайте, что эти разделы Писания касаются исключительно вопросов мнения – того, что не является ни верным, ни ошибочным само по себе. <sup>4</sup>Мне почти не приходилось встречать людей, которые бы думали, что в данном вопросе он имеет “немошную” совесть, однако принципиального значения это не имеет: “сильная” совесть или “слабая” – человек должен вести себя одинаково.

Следите за тем, чтобы ваша совесть никогда не позволяла вам сделать что-нибудь такое, что заставило бы вашего брата преткнуться или согрешить (Рим. 14:13, 15, 21).

Берегитесь однакоже, чтобы эта свобода ваша не послужила соблазном для немощных. Ибо, если кто-нибудь увидит, что ты, имея знание, сидишь за столом в капище [языческом храме; СП], то совесть его, как немощного, не расположит ли и его есть идоложертвенное? И от знания твоего погибнет немощный брат, за которого умер Христос. А согрешая таким образом против братьев и уязвляя немощную совесть их, вы согрешаете против Христа. И потому, если пища соблазняет брата моего, не буду есть мяса вовек, чтобы не соблазнить брата моего (1 Кор. 8:9–13).

С другой стороны, ваша совесть должна воодушевлять вас “делать *все* во славу Божию” (1 Кор. 10:31б; выделено мной; см. также Рим. 14:6).

(4) *Мы должны упражнять нашу совесть по отношению к властям.* О гражданской власти Павел сказал следующее: “И потому надобно повиноваться не только из страха наказания, но и *по совести*” (Рим. 13:5; выделено мной). Как правило, совесть должна подсказывать нам подчиняться существующим властям (Рим. 13:1–7; Тит. 3:1, 2; 1 Пет. 2:13–17; см. также Мат. 22:15–22).<sup>5</sup> Однако если мирские законы обязывают нас идти против Божьей воли, то наша совесть должна подсказывать нам не подчиняться, но не терять при этом уважения к властям (Деян. 4:19, 20).<sup>6</sup> Петр говорил: “Должно повиноваться больше Богу, нежели человекам” (Деян. 5:29). Слово “должно” указывает на то, что так говорила его совесть (в данном случае совесть, вдохновленная Святым Духом).

Можно упомянуть и другие области, где надо полагаться на свою совесть, но и этих достаточно, чтобы подчеркнуть, что каждый человек должен делать все, что в *его* силах, чтобы сохранить свою совесть здоровой и действующей. А как же быть с теми случаями, когда человек все же *идет против* своей совести и знает, что сам он ничего не может сделать, чтобы облегчить ее? Тогда он должен обратиться к Господу.

## ЧТОБЫ ВАША СОВЕСТЬ БЫЛА ЗДОРОВОЙ, ПРИМИТЕ ПОМОЩЬ ГОСПОДА

Чувство вины играет такую же важную роль в нашей духовной “нервной системе”,<sup>7</sup> как боль в нашей физической нервной системе. Боль сигнализирует о какой-то неполадке и о необходимости ее устранения. Чувство вины выполняет ту же функцию на духовном уровне.

Сегодня понятие вины осмеивается и принимается просветителями, философами, учеными и даже некоторыми проповедниками. Однако чувство вины – важная составляющая Божьего плана. Нам бы хотелось избавиться от боли, но в таком случае мы останемся беззащитными перед многими физическими опасностями. Аналогично, если мы пожелаем раз и навсегда избавиться от чувства вины, мы тогда можем стать легкой добычей искушения.

Мы должны понимать, однако, что чувство вины в нас не является самоцелью. По Божьему плану, чувство вины должно заставлять нас реагировать определенным образом: (1) *отвращаться от* того, что порождает в нас это чувство<sup>8</sup> и (2) *обращаться к* Богу за прощением и новыми силами (Деян. 8:22; 1 Иоан. 1:9; и т. д.).

Но когда чувство вины выполнило свою функцию, мы должны научиться избавляться от него, *приняв* благодать Божью. Бог ни для кого не планирует жизнь с постоянным чувством вины, что в Послании к Евреям зовется “порочной совестью” (Евр. 10:22). “Порочная совесть” – это совесть, пораженная чувством вины за совершенные грехи, это совесть, которая знает, что поступила неправильно и не получила прощения (Евр. 9:9; 10:2).

Бог хочет, чтобы наша совесть омылась и очистилась благодаря нашему знанию того, что мы прощены через кровь Иисуса. Автор Послания к Евреям восклицает: “Кольми паче Кровь Христа... очистит совесть нашу от мертвых дел, для служения Богу живому и истинному!” (9:14). Автор также отмечает, что, если бы поклоняющиеся были очищены, они “не имели бы уже никакого сознания грехов [то есть, они не испытывали бы уже чувства вины за свои грехи]” (10:2). От греческого слова *катаридзо*, переведенного как “очистит” в Евр. 9:14 и “очищены” в Евр. 10:2,

<sup>5</sup>Один из моих друзей называет знак ограничения скорости “скоростью по Писанию”. <sup>6</sup>В число библейских примеров входят повивальные бабки евреенок, три молодых еврея и Даниил. <sup>7</sup>Мы уже говорили в нашей серии, что совесть для души – все равно, что нервная система для тела. <sup>8</sup>Можно провести параллель с реакцией тела на боль: когда мы испытываем боль, наш мозг быстро говорит нам: “Брось эту горячую сковороду!”, либо: “Отойди от огня!”, либо: “Вытащи эту занозу из ноги!”

произошло слово “катарсис”, что значит полное и всестороннее очищение.

Евр. 10:22 призывает нас “приступить [к Богу] с искренним сердцем, с полной верою, кроплением *очистивши сердца от порочной совести*, и омывши тело водою чистою” (выделено мной). Подобно тому, как кровью животных окропляли скинию с целью освящения, так и наши души очищаются “кроплением” крови Иисуса на них. Затем, подобно тому, как священники должны были омыwać свои тела перед тем, как войти в скинию, наши тела “омываются водою чистою”, когда мы крестимся в Иисуса (см. также Гал. 3:26, 27). Как только мы становимся на Божий путь к спасению через веру и повинование, наша совесть вновь становится чистой – благодаря крови Иисуса!

Прощения Богом наших грехов недостаточно для того, чтобы сделать нашу совесть здоровой; мы должны научиться *принимать* Божье прощение. Как-то один врач сказал проповеднику Джо Барнетту, что многие из его пациентов не нуждаются в медицинской помощи. “Они нуждаются в ком-то, кто мог бы помочь им найти дорогу к чистой совести, – сказал он. – Им не нужно снотворное; им нужно покаяние, как в старые добрые времена”. Он подчеркнул, что они не нуждаются в современных лекарствах; все, что им нужно – это кружащее голову ощущение, что они прощены.

Мы должны верить всем сердцем, что Бог прощает и что Его слову можно доверять: “И грехов их и беззаконий их не вспомяну более” (Евр. 10:17).

Мы должны также научиться прощать себя. Иногда Бог прощает нас, а мы не можем простить себя. Кто-то из вас знает, что я имею в виду. Вы согрешили. То, что вы сделали, ужасно, и вы это знаете. Ваша совесть хлещет вас безжалостно. Вы делаете все, что в ваших силах, чтобы выправить ситуацию, но что сделано, то сделано. Тогда вы идете к Богу с раскаянием в сердце и изливаете ему свою печальную историю. Вы просите у Бога прощения, и у вас есть все основания ожидать, что Он простит вас. “Ибо верен Обещавший” (Евр. 10:23б). И все же что-то внутри вас продолжает говорить: “Так просто не бывает. Прежде, чем мне простится это ужасное злодеяние, я должен еще пострадать!” Иногда люди мучаются от обличений совести, хотя они давным-давно покаялись в совершенном грехе, сделали все от них зависящее, чтобы восполнить причиненный ими ущерб, и попросили Бога о прощении. Повторяю: мы должны верить всем сердцем, что Бог прощает нас, и мы также должны научиться

ся прощать себя.

Иоанн говорит о неспособности прощать себя в 1 Иоан. 3. Призвав любить “делом и истинною”, он говорит: “И вот, по чему узнаём, что мы от истины, и успокоиваем пред Ним сердца наши; ибо, если сердце (наше) осуждает нас, то кольми паче Бог, потому что Бог больше сердца нашего и знает все” (ст. 18–20). Обратите внимание на фразы “успокоиваем пред ним сердца наши” и “если сердце (наше) осуждает нас”. Явно, некоторые из его читателей испытывали чувство вины и нуждались в обретении уверенности в себе. А теперь перейдем к последней части отрывка: “Бог больше сердца нашего и знает все”. Даже когда наши сердца осуждают нас (т. е. когда нас обличает совесть), “Бог больше сердца нашего”. Он знает, искренне ли мы раскаялись. Если искренне, то Он прощает нас, независимо от того, простили мы себя или нет.

Бог не планировал, чтобы мы жили, испытывая чувство вины. Поэтому Иоанн продолжает: “Возлюбленные! Если сердце наше *не* осуждает нас, то мы имеем дерзновение к Богу” (ст. 21; выделено мной). Другими словами, если мы готовы и можем *принять* Божье прощение, то мы можем чувствовать себя уверенно в жизни.

Неспособность простить себя приводит к разладу с самим собой и с окружающими. Если человек не может простить себя, то ему трудно будет прощать других. Но самое важное то, что это отрицательно сказывается на отношениях с Богом. Тот, кто страдает от чувства вины, не сможет должным образом предстать пред Богом – уверенно и без страха (Евр. 4:15, 16).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Если мы (1) будем упражнять свою совесть и (2) научимся полагаться на благодать Божью, дающую нам прощение, то тогда – подобно Павлу – мы сможем “всегда иметь непорочную совесть” и жить с “чистой совестью” (Деян. 24:16; 1 Тим. 3:9).

Я надеюсь, что после завершения этой серии уроков совесть побудит хотя бы одного человека принять крещение или вернуться в лоно церкви. Выдающийся миссионер Дж. МакКаллеб говорил, что единственный путь реформирования сознания людей лежит через пробуждение их совести. Он отмечал, что мы можем заставить людей обещать, подтверждать и даже подписывать обязательства, но до тех пор, пока их совесть не проснется, мы просто заставляем их быть лжецами.

Пробудилась ли ваша совесть? В таком случае вы можете пытаться успокаивать, игнори-

ровать, отрицать ее или даже злоупотреблять  
ею; но единственный путь удовлетворить ее –

это *сделать* так, как она велит. Не боритесь с  
самими собой. Покоритесь Господу сегодня! ✨

Автор: Дэвид Ропер  
Из серии: “Деяния”  
© 1997, 2003 ИСТИНА СЕГОДНЯ  
перепечатка воспрещается