

## ***Отвергнуться себя*** ***(Мат. 16:24)***

Когда о вас забыли, на вас не обращают внимания или преднамеренно игнорируют, но вы не терзаетесь и не чувствуете боли от оскорбления или непризнания, а сердце ваше наполнено счастьем, это и есть *отвергнуться себя.*

Когда добро, которое вы совершаете, подвергается злословию, ваши надежды перечеркнуты, вашим советом пренебрегают, ваше мнение осмеивают, но вы не позволяете гневу вспыхнуть в вашем сердце, даже отказываетесь защищать себя и воспринимаете все это терпеливо, с тихой любовью, это и есть *отвергнуться себя.*

Когда вы видите, что нужды других людей удовлетворяются с избытком, а ваши, гораздо большие, остаются без внимания, и тем не менее вы не вопрошаете Бога и не перестаете благодарить Его за то, что имеете, это и есть *отвергнуться себя.*

Когда вы избираете служение своей семье и ставите ее интересы выше собственных, это и есть *отвергнуться себя.*

Когда вы делитесь своей верой, зная, что вас могут оскорбить или унижить, это и есть *отвергнуться себя.*

Когда вы больше не стремитесь в разговоре услышать самого себя или выставить напоказ свои добрые дела, когда вы не ищете похвалы или комплиментов или одобрения от других, когда вы можете жить без постоянного признания и аплодисментов, это и есть *отвергнуться себя.*

Когда вы говорите правду даже в ущерб себе, это и есть *отвергнуться себя.*

Когда вы с готовностью принимаете критику от нижестоящих и можете покорно подчиняться как внутренне, так и внешне, и ваше сердце не восстает и не возмущается, это и есть *отвергнуться себя.*

Когда вы даете другим возможность сделать работу, которую вы заведомо сделаете лучше, когда вы можете без жалоб довольствоваться малым, когда вы можете терпеливо и без раздражения принимать поправки, которые Бог вносит в ваши планы, это и есть *отвергнуться себя.*

Когда люди нарушают данные вам обещания и подводят вас, а вы не ожесточаетесь, когда вас несправедливо судят, ваши побуждения подвергают сомнению, а вы не сводите счеты, довольствуясь тем, что позволяете Богу вершить суд, и ожидая вознаграждения на небесах, это и есть *отвергнуться себя.*