

五、建立幸福稳固的基督徒之家

经文：《诗篇》第127首：

若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；
 若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。
 你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然，
 惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。
 儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是他所给的赏赐。
 少年时所生的儿女，好像勇士手中的箭。
 箭袋充满的人，便为有福。
 他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。

犹太朝圣者即将到达耶路撒冷时，尤其是在看到那圣庙时，就高唱《诗篇》第127首这首“攀升之歌”。考虑到这个背景，歌中的“房屋”和“城池”不是泛泛而言，而有特殊所指。“房屋”指的是圣庙，而“城池”指的是耶路撒冷。是耶和华赋予了圣庙非同寻常的意义，使耶路撒冷巩固无比，而不是那些石头、砖瓦或泥灰。

但“房屋”的含义还不止于此。在原文中“房屋”前没有定冠词；从字面上看，“若不是耶和华建造房屋，”可以指任何一幢房屋。不妨再读一读这首诗。显而易见，它的主题是关于家庭的：“儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是他所给的赏赐。”因此，开篇那一句也就包含了家庭的意思：若不是耶和华建立寓所，建立的人就枉然劳力；若不是耶和华建立家庭，建立的人就枉然劳力。请记住“耶和华”和“家庭”这两个词语，我们在讲课过程中会反复提到它们。

随着这次婚姻和家庭系列讲座的进行，我们将对家庭关系予以考察。现在我们暂且把焦点放在父母养育儿女这个话题上。

这一讲的题目是“建立幸福、稳固的基督徒之家”¹大多数人都希望有这样的家。有人在将毕业的高年级大学生、“财富500强”²中的总执行官员以及订阅色情刊物的顾客等完全不同的群体中做过一

项调查。结果表明，所有这些群体中人们的第一个愿望都是建立稳固的家庭关系。

罗伊斯·玛尼 (Royce Money)³ 曾经在美国密苏里州春田市 (Springfield) 的一家市民俱乐部中作过演讲。他给在场所有的听众发了一张图书索引卡，并要求他们在卡上列举出五项他们认为最有价值的东西，可以包括人、任务，或概念。当大家好不容易才完成这项困难的任務的时候，他说：“有条坏消息告诉你们，请从你卡上删去一项东西。”人群中发出了抱怨声。接着，玛尼再叫他们删去一项，然后又一项。这时大家不再抱怨，开始很认真地在卡上做记号。最后只剩下了两项。玛尼说：“我不会那么差伙，叫你们再删掉一项。”他接着问在场的听众：“你们当中有多少人在卡上写的东西是与家庭有关的？”几乎人人举起了手。他又问：“有多少人写的东西涉及到你与上帝的关系？”再一次，差不多人人都把

1. 参见罗伊斯·玛尼 (Royce Money) 所著的《建立更牢固的家庭》，伊利诺州 Wheaton 市 Victor Books 于1984年出版。经原作者同意，这一讲借用了该书前半部分的内容。
 2. 《财富》杂志以刊载有关金融事务的新闻和文章而著名，“财富500强”指的是给美国前500家最赢利公司的排名。
 3. 罗伊斯·玛尼博士现任艾碧临 (Abilene) 基督教大学校长，之前是该校一名专门从事咨询和研究家庭问题的教授。我读研究生时曾修过他主讲的几门课程。

手举了起来。由此可见，对于家庭和上帝，工作、爱好、政治自由及其他事情都是次要的。最后，玛尼还问了一个问题：“你们通常花多少时间思索这些最终的优先选择？”这回，是听众们的表情回答了这个问题。

在这一讲中，我们要讨论家庭和上帝。我们采取的是积极的态度：要建立幸福、稳固的家庭。我们不必把眼光盯在那无数现有的家庭问题上。我们可以举出那些令人沮丧的有关离婚、不忠、虐待儿童和家庭暴力的统计数据。⁴但我们今天要看一看光明的一面。社会上也不乏幸福、稳固的基督徒之家。我们要问的是：“是什么因素造就了这样幸福、稳固的家庭？”答案是显而易见的，这就是上帝所喜悦的家庭。

这样讲可能还是有些笼统。大多数人需要一个“把柄”才能把握住一个主题。为此，我们可以从尼可·斯汀奈特(Nick Stinnett)的研究中抓住六点事实。

几年前，俄克拉荷马州立大学家庭研究方面的教授斯汀奈特博士，对使得家庭牢不可破的原因发生了兴趣，他想对这个问题作更多的了解。当时的研究都主要集中在引起家庭问题的因素上。因此，他开始研究稳固的家庭。要达到他的要求，这些家庭必须有相当美满的婚姻生活，父母与子女的满意程度高，而且能高度满足相互的需要。

很多家庭接受了采访。经过信息处理，六项特征浮出水面，它们在成功的家庭里出现频率最高：

1. 彼此表达欣赏。
2. 有良好的交流方式。
3. 花时间和家人在一起。
4. 家庭成员对家庭忠诚。
5. 有高度的宗教意识。
6. 有积极处理危机的能力。

研究没有就此了结。斯汀奈特博士和那些参与采访的人们讨论了调查的结果，他们意识到对上述每一项特征《圣经》都有相关的论述。这不应该使我们感到惊讶，不妨想一想《诗篇》作者的话：“若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然劳力。”

《圣经》对生活中的各个方面，包括人际关系，都预备了答案。当今许多的家庭非常需要认识到这

一点。如果你想拥有成功的婚姻，美好的家庭，真诚的友情，你应该去《圣经》中寻找。玛尼曾说：“随便打开《新约》，你在任何扉页上都能找到有关教人如何相处的话”。⁵对这一点，我深信无疑。约翰曾经强调说，我们不可能爱神却恨恶弟兄（约翰一书4章20，21节）。耶稣曾公开申明，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人（马太福音7章12节）。⁶雅各也曾说过，如果我们不显示怜悯，我们也会受到“无怜悯的审判”（雅各书2章13节）！

我们可以采取多种方式来展示那些建立幸福、巩固的基督徒之家的《圣经》原则。每种方式都自有其可取之处。在这里，我们要采取的方式是利用所列出的六项特征，来看一看《圣经》是如何描述这些特征的。尽管只能肤浅地涉及每一点，但至少能让人铭记这个思想：我们要想拥有一个理想的家，就必须遵循《圣经》的教诲，让耶和華来建造这个家。⁷

相互欣赏

如玛尼所言，稳固的家庭的第一个特征是，“家里的人总是相互表示欣赏。大家彼此给与心理支持，让对方自我感觉良好”。⁸

交流在生活中通常是重要的，但这种交流对家庭尤其重要。没有人不喜欢别人欣赏自己。生活中免不了有消极的因素，但消极的态度即便只有一点点，也会有长远的负面影响。积极的交流对亲密的

4. 像这个系列讲座中所有的讲课一样，这一讲特别针对西方文明中的问题。如果你的文化背景不同，你可以对这一讲的内容做必要的修改。但可以肯定的是，即便所列举的有些问题在你现在所处的文化中不存在，但有可能将来会出现。那么，你现在就可以讲授这些原则，最大限度地减少听众将来会受到的负面影响。

5. 玛尼，第15页。

6. 当浏览《新约》关于人际关系的教诲时，也可把《马太福音》第6章第12节包括在内。

7. 在这次的系列讲座中，我会不时地引用那些对婚姻和家庭进行过专门研究的男女人士的观点。但我不是把他们作为“权威”来引用的，因为唯一的“权威”是上帝永无差错的话语《圣经》。我引用这些人的观点是为了更好地说明《圣经》的道理。保罗引用过非基督徒作者的话，可算是这样做的先例（使徒行传17章28节；提多书1章12节）。

8. 玛尼，第16章。

家庭关系是不可或缺的。外人可以不欣赏我们，甚至责难我们；但如果我们至亲的人也同样这样对待我们，这简直是对我们的蹂躏。

那么，《圣经》是否说过要相互欣赏，彼此鼓励的话呢？当然说过。在前一讲中我们采用了《以弗所书》第4章第29节的经文：“污秽的言语，一句不可出口，只要随时说造就人的话，叫听见的人得益处”。所谓“造就人的话”，就是开导人、鼓励人的话。还能想到的一个段落是《帖撒罗尼迦》前书第5章第11节：“所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行为的”。从相反的立场来看这个主题，如果人人都不相互表达欣赏，请思索一下《路加福音》第17章耶稣颇为伤感的提问：“洁净了的不是十个人吗？那九个在哪里呢？”因为有了家，人人都应该心怀感激之情，但我们往往以为蒙福是理所当然的。

有人会问：“你是否说我们在家里绝对不能说消极否定的话？”当然不是。那不合理、不现实，也不符合《圣经》的教导。但我们可以保持一种平衡。交流专家认为家里的言语内容80%应该是肯定的。⁹在这方面我们可以向保罗学习。他处理消极因素一般采取的是“三明治方式”。也就是说，他先在信的开头说些肯定的话，然后处理消极问题，最后又以肯定结尾。消极否定的东西就象三明治一样夹在积极肯定的爱和欣赏之间。

良好的交流

研究人员列出的第二项特征是“良好的交流方式”。

在从事咨询的四十多年里，我发现劣质的交流往往是造成婚姻和家庭问题的一个重要因素。因此，了解到“良好的交流方式”是稳固的婚姻和家庭的一个特征，我一点都不感到惊异。¹⁰

人少有比交流更重要的需求，但也少有比交流更难满足的需求。我一生都在努力用话语和文字与人交流，但有时几乎感到绝望。要想把一个想法、一种观点或一份情感从一个人传达到另一个人，是多么艰难啊！

交流涉及的面很广，但在这里可以把稳固的家庭中良好的交流方式的特点列举如下：

1. 家庭成员主动相互交流；他们想要相互理解。他们花时间来交谈和倾听。
2. 家庭成员可自由表达自己的感受，大家都鼓励自由表达。
3. 家庭成员不一定要对每件事都持相同的看法，但观点不同的成员彼此相互尊重。
4. 怎么说比说什么更重要。
5. 以积极肯定的东西而非消极否定的东西为交流的中心。
6. 家庭成员懂得相互听话，也知道用语言和非语言方式进行恰当的回。应。¹¹
7. 交流在很大程度上是自发的，不时伴随着大量的幽默。

这些特点有没有让你想起《圣经》的有关论述呢？《圣经》有很多篇章都把重点集中放在了说话和听讲上。《雅各书》第1章第19节下说，“你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒”¹²。还有的章节表明了为人处世的一般态度，在家里人与人的关系应该以这些态度为特征：

一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以仁慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。（以弗所书4章31，32节）

所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你

9. 玛尼，第18章。

10. 交流太重要了，我因而另写了一篇文章专门探讨这个主题。请参阅《评〈诗篇〉第2首》中“良好的交流造就美好的婚姻和家庭”一文，载于《今日真理》1990年12月刊。我曾做过一次有关家庭的系列讲座，讲完关于牢固的家庭所具有的六个特征这一课后，接着就交流这个主题还讲了一课。

11. 所谓用“非语言方式”交流，是指用眼神、坐姿、站势，或身体的姿态来传达意思。若想用非语言方式做出积极的反应，你可以看着说话人的眼睛，身体向前倾或点头表示同意。

12. 这是中文和合本《圣经》的译文，实际上它的意思是：“每个人都应该敏于听、慎于言、不要轻易动怒。”和合本中这样欠标准和晦涩的语言很多。不少人与译者有同感，阅读中文《圣经》可以是一件相当辛苦的事。（译注）

们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。

(歌罗西书 3 章 12-14 节)

有一节经文尤其恰当，我在另外一讲中只是简单提了一下：“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督”（以弗所书 4 章 15 节）。这里的“诚实话”和《约翰福音》第 17 章第 17 节所强调的上帝的言语是真理一样，使用的是同一个词语“truth”。但从上下文来看，我们可以更宽泛地理解“truth”一词在这里的含义。不妨看一看第 25 节经文：“所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体…”。显然，大凡真理都是真话和实话。让我们把这个观点应用到家庭关系上面。我们应该有交流的自由，能自由地向对方说真话。但也要接受一定的限制：无论说什么，我们都是出于爱。真和爱两者互为依存。下面这句话值得牢记：“没有爱的真小则麻木不仁，大则专制霸道。没有真的爱就无异于虚伪”。

共度时光

所列举的下一个特征是“共度时光”。显然，很多特征是相互重叠的，家人如果没有时间在一起，就无法相互欣赏，也无法相互交流。

共度时光，尤其是保质保量地，可能是很多家庭面临的严峻挑战。¹³ 有一个叫道乐丽奴·卡伦 (Dolores Curran) 的女士作了和斯汀奈特博士类似的调查，写了一本题为《健康家庭的特征》一书。她在书中指出缺少共度的时光是健康家庭最普遍的大敌。另有一位权威人士詹姆士·道博森 (James Dobson) 说他所认识的家庭日程安排没有不过度承诺的。¹⁴

在以前的社会，人们大部分活动是围绕着家庭进行的，对现在的许多家庭这种现象早已不存在了。不计其数的成人组织和孩子参与的活动已经把我们的生活弄得支离破碎。一家人越来越难有时间在一起。但是，信仰基督的人们为了幸福、稳固而健康的家庭会努力创造时间，让大家团聚在一起。

要共度时光，这是《圣经》所赞许的，如同《申命记》第 6 章第 5-7 节和第 9 节所言：

你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；……又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。

以上的教导暗含了一个前提，那就是，不管是在家中、旅行在外、晚上睡觉前和早晨起床后，你和你的孩子都在一起。

这段话的本意不是说你醒来的每时每刻都要和家里的人一块度过。¹⁵但这确实确实表明，父母必须花时间和孩子在一起，而青少年孩子也得花时间和父母在一起。家庭活动是我们日程安排必不可少的组成部分。譬如说，有些家庭安排了“家庭之夜”。要这样做，我们就不应该重视生活中的物质，而要选择真正重要的东西（参见马太福音 6 章 24-34 节）。就象道乐丽奴·卡伦所发现的那样，健康家庭比其他家庭不那么爱看电视。

对家庭的忠诚

下一个特征是：“忠诚于家庭”。

对家庭的忠诚有两种表现方式：(1) 忠诚于整

13. 有人想出来了“质量时间 (quality time) 和数量时间 (quantity time)”这一对概念，显然是想鼓励那些很少和孩子一起共度时光的父母的。这些父母被告知“质量时间”比“数量时间”更重要，他们跟孩子在一起的时候应该是“质量时间”。这种区别听来有点道理。譬如说，有些父母一天有好几个小时都和孩子在一起，这是所谓的“数量时间”，但他们并没有真正关注孩子，也就是说，缺少“质量时间”。但这种区别的不足之处是，你可能打算花半个小时和孩子一起度过一段“质量时间”，可孩子这时却想做别的事情。为了对孩子产生正面影响，我们必须和他们度过“数量时间”，并且要努力使这段时间成为“质量时间”。在这个系列讲座后面，我将讨论“可教时刻” (teachable moments)。不能把可教时刻安排在仅有的几分钟“质量时间”里面。我们必须保质保量地和孩子们一起共度时光。只要他们需要，就和他们在一起。

14. 关于以上两位作者，请参阅玛尼，第 43 页。

15. 咨询工作者用“离散家庭” (disengaged family) 这个术语来指代那些成员各走各的道、彼此单独生活的家庭。他们用“密集家庭” (enmeshed family) 来代表那些成员什么事都一起做、相互没有个性的家庭。两者都很极端，我们应尽量在它们之间保持平衡。

个家庭。也就是说，尽力使家庭生活正常，使它得以久存。⁽²⁾对家庭单个成员的忠诚。兄弟姐妹之间的关系经常转弯抹角地反映了第二种方式。我一辈子都信奉这种哲学：“我可以说不说，可你最好不要说，因为他是我弟弟。”

近年来，研究人员再次发现人人都需要“家”的意识，都需要根，都需要家庭传统。正是这些纽带才使得我们生活安定。

《圣经》中有许多段落讲到了“家”的意识。例如，《提摩太前书》第5章第4节：“若寡妇有儿女，或有孙子、孙女，便叫他们先在自己家中学着行孝，报答亲恩，因为这在神面前是可悦纳的”。新国际版《圣经》是这样说的：“儿女，或孙子、孙女……应该实践自己的信仰，照顾家人，报答父母，因为这是神所欢喜的”。

另一个相关的段落是《提摩太前书》第5章8节：“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好。不看顾自己家里的人更是如此”。保罗注意到就连不信的人也有“家”的意识。要是基督徒却没有，那多可悲啊！

那么，对家的忠诚是从哪儿开始的呢？是从父母开始的。当父母彼此忠贞不渝，要使婚姻长久美满的时候，当他们相信婚姻是一辈子的，并认为这符合《马太福音》第19章3-9节和类似章节的教导的时候，当他们内心洋溢着神对人的那种赤诚的爱，无私的爱，无条件的爱¹⁶，并致力于使对方幸福快乐的时候，对家庭的忠诚就开始在孩子心中孕育了。

倘若你仍未理解，可以这样告诉你，孩子是否具有这些品质，父母，尤其是父亲，是关键之所在。¹⁷

宗教价值观

幸福健康的家庭的另一个特征是“强烈的宗教意识”。

斯汀奈特博士指出，宗教价值观不只是包括做礼拜和参加各项宗教活动，它的内涵远远大于这些。他说稳固的家庭都坚持不懈地追求“精神生活方式”。也就是说，他们的信仰触及到生活中的方方面面。父母与孩子们沟通说，“我们这么做是因为我们的为人，而我们有这样的为人是因为我们的信仰”。

研究人员发现，深厚的宗教信仰对健康的家庭有诸多的贡献。宗教信仰给他们的生活提供了目的和力量。家人从他们信奉的宗教中获得支持和力量。他们在学习宗教的过程中，学会了忍耐和宽恕，学会了怎样控制脾气，弄明白了积极乐观态度的重要性。这些品质恰恰是幸福之家不可或缺的。家庭成员共同的价值观确立了幸福稳固的家庭所必需的规则。

在斯汀奈特博士所列举的六项特征中，只有一项我需要稍作改动。既然这一讲的题目是“建立幸福稳固的基督徒之家”，看来有必要把“宗教价值观”改成“基督教价值观”。

我在这次学习中把“价值观”排在了第五位，完全是因为原作者斯汀奈特博士的排序。相信你会同意我的说法：这应该放在第一位。请回想一下我们引用的经文：“若不是耶和華建造房屋，建造的人必枉然劳力”。关于价值观，可以提出很多的原则，但在此我们只强调如下四点：

第一，要拥有幸福稳固的基督徒之家，父母双方都必须是献身于基督事业的虔诚教徒。通过信心和洗礼，每个家庭成员都要“穿上”基督（加拉太书3章26，27节）。

第二、要拥有幸福稳固的基督徒之家，父母必须意识到他们有责任教导孩子走耶和華的道。如果孩子们能上《圣经》课，当然好，但只能起到补充作用，主要的责任还是在父母的肩膀上。父亲尤其要负责（请参阅以弗所书6章4节）。

第三、要想拥有幸福稳固的基督徒之家，所有到了“责任年龄”¹⁸的成员必须成为教会的忠实信徒。他们去教堂不是为了摆样子，而是要积极参与教会的事业。他们要把教堂看作是他们“扩展式大家

16. 参见《要爱得认真》中“希腊人表示爱的一个词”这一章。载于《今日真理》杂志1990年2月刊。

17. 我一般都说“爸”和“妈”，显得更亲昵。《圣经》里也有类似亲昵的词语。例如，“Abba”（阿爸）就是对“父亲”的爱称（马可福音14章36节；罗马书8章15节；加拉太书4章6节）。你可以用自己喜欢的称呼，尤其是那些在你所处的社会表示尊重的称呼，或者那些能使你同听众最恰当地进行沟通的称呼。

18. 请参阅《我所喜欢的布道》“家的记忆”一章中对“责任年龄”的评述，《今日真理》杂志1997年10月刊。

庭”中必不可少的一部分。¹⁹

第四、要想拥有幸福稳固的基督徒之家，每个家庭成员，包括以父母为领头人，必须身体力行，在生活的一切领域中把基督的原则付诸于实践，但这必须从家里开始做起。

解除危机

最后一个特征是“积极地处理危机的能力”。

“危机”就是“严重的问题”。出现的问题很严峻，无法通过一般的手段解决²⁰，这就叫危机。稳固的家庭和脆弱的家庭一样会产生危机。两者的差别在于处理问题的方式。稳固的家庭往往是以积极的态度来面对危机的。

健康的家庭之所以完全能处理危机，是因为具备前面所列举的特征。由于家庭成员经常相聚在一起，懂得彼此欣赏，他们关系稳固，不会因问题的出现而破裂。由于他们经常交流，问题可以通过商谈化解。由于对家庭的忠诚，他们不会允许家庭破裂。由于信念执着，他们可以看到危机所可能带来的益处。

处理危机并非易事。像所有其他家庭一样，健康家庭面临问题时也会挣扎。不过，因为具备了那些优良品质，家庭度过危机后会变得更坚固，而不会沦落为一堆软弱的散沙。

没有家庭能比基督徒之家更积极地面对危机。那些生活在基督徒之家的人们不仅彼此互为力量，而且还会得到这样的应许：

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。（罗马书8章28节）

我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无欠缺。（雅各书1章2-4节）

结语

最后，我们再看一看刚讨论过的这六个特征。信仰基督的人们若要拥有幸福稳固的家庭，你们必须：

1. 彼此欣赏。
2. 有良好的交流方式。
3. 花时间和家人在一起。
4. 忠诚于家庭。
5. 有高度的宗教(或说,基督教)意识。
6. 有积极处理危机的能力。

实事求是地说，不管在什么时候，能够百分之百具备这全部六项品质的家庭可谓是凤毛麟角。每家每户都有日子顺遂和日子艰难的时候。但我们可以勤奋努力，逐步把这些品质灌输到家里去。这些并不是虚无缥缈、永不可达的理想。所有这六项品质都是《圣经》所教导的。

如果幸福稳固的基督徒之家是我们所向往的，我们必须做到如下三点：一、在上帝的帮助下，立志使我们的家庭成为理想中的样式。二、什么事有利于家庭稳固，我们就做。三、学会信靠主耶稣。如《圣经》所说的：“应当一无挂虑，只要凡事藉这祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神”（腓立比书4章6节）。²¹

19. 《以弗所书》第5章第25节讲到了基督对教会的爱。我们应该对主内的兄弟姐妹给以同样的爱。

20. 咨询工作者有时把危机分成两类。(1)发展危机,指那些预期在人生周期的过渡阶段要发生的危机,如生命的诞生,婚姻成家,人的自然死亡等。(2)偶然危机,指出乎预料的人生灾难,包括身患重病,失业和非自然的死亡等。

21. 如果要把这一讲用作布道,不妨在结束时向听众强调,想要一个幸福稳固的家庭,他们必须做虔诚的基督徒。人人都要这样反省自己:在家里我是不是做了该做的事呢?对那些还没有信基督的人,你要说明怎样才能成为基督徒(加拉太书3章26,27节)。对那些信过基督但动摇了的人,你要说明如何悔过自新,重新做基督徒(使徒行传8章22节;雅各书5章16节)。