

## ಹೃದಯ

ಅನುದಿನದ ನಡೆಯುವಿಕೆಗೆ ಅನುದಿನದ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯಿದೆ: “ನನ್ನ ಹೃದಯವು ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಸಲಿಯಾಗಿ ಇದೆಯೋ?” ಸಮಸ್ಯೆಯ ಹೃದಯವು ಹೃದಯವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಹಿಂದೆ ಬದ್ಧಿರುವಂಥದ್ದು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಬದ್ಧಿರುವಂಥದ್ದು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಬದ್ಧಿರುವಂಥದ್ದಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಚಿಕ್ಕದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ. “ಹೃದಯದ ಕಾರ್ಯವು” ಕಠಿಣವಾದ ಕೆಲಸವಾಗಿದೆ. “ನಿನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಬಹು ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ; ಅದರೊಳಗಿಂದ ಜೀವಧಾರೆಗಳು ಹೊರಡುವವು” (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 4:23). ಕ್ರೈಸ್ತತ್ವವು ಹೃದಯದ ಧರ್ಮವಾಗಿದೆ. ಹೀಗಿದ್ದರೂ, ಯೆಹೂದಿ ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಕ್ರೈಸ್ತತ್ವ ಎರಡರಲ್ಲಿಯೂ ಮೂಲ ಅಂಶವು ಹೃದಯವಾಗಿದೆ (ನೋಡಿ ಧರ್ಮೋಪದೇಶಕಾಂಡ 6:5; ಮತ್ತಾಯ 22:36-38). ನಿರ್ಮಲ ಚಿತ್ತರು ಧನ್ಯರು; ಅವರು ದೇವರನ್ನು ನೋಡುವರು (ಮತ್ತಾಯ 5:8). ಜನರ ಹೃದಯಗಳು ಒಳ್ಳೆಯವುಗಳಾಗಿರುವಾಗ ಮಾತ್ರವೇ ಅವರು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರುವರು (ಲೂಕ 6:45). ಸೌಲನಲ್ಲ, ಆದರೆ ದಾವೀದನು ದೇವರಿಗೆ ಒಪ್ಪುವ ಮನುಷ್ಯನಾಗಿದ್ದನು (1 ಸಮುವೇಲ 13:14; ಅಪೊಸ್ತಲರ ಕೃತ್ಯಗಳು 13:22). “ಶುದ್ಧ ಹೃದಯ ಒಳ್ಳೇ ಮನಸ್ಸಾಗಿದೆ. ನಿಷ್ಕಪಟವಾದ ನಂಬಿಕೆ ಎಂಬವುಗಳಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ ಪ್ರೀತಿಯೇ ದೇವವಾಕ್ಯೋಪದೇಶದ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ” (1 ತಿಮೊಥೆ 1:5). ಪಾಪಿಗಳಿಗಾಗಿ ಹೊಸ ಹೃದಯದ - ಹೃದಯದ ಬದಲಾವಣೆಯ ಅಗತ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ (2 ಕೊರಿಂಥ 5:17; ಯೆರೆಮೀಯ 31:33; ಯೆಹೆಜ್ಕೆಲ 11:19; 36:26).

ಮನುಷ್ಯನು ಬಾಹ್ಯನೋಟದ ಮೇಲೆ ತೀರ್ಮಾನ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ; ದೇವರು ಹೃದಯವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾನೆ (1 ಸಮುವೇಲ 16:6, 7). ಹೃದಯವು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಾಂಕೇತಿಕವಿಡುತ್ತದೆ. ಹೃದಯವು ಒಂದು ಅಂಗವಾಗಿದ್ದು ಅದು ಪರಿಶುದ್ಧ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು: “ಹೃದಯವು ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತಲೂ ವಂಚಕ; ಗುಣವಾಗದ ರೋಗಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದೆ; ಅದನ್ನು ಯಾರು ತಿಳಿದಾರು?” (ಯೆರೆಮೀಯ 17:9): “ದೇವಾ, ನನ್ನನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ನನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ; ನನ್ನನ್ನು ಶೋಧಿಸಿ ನನ್ನ ಅಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಗೊತ್ತು ಮಾಡಿ” (ಕೀರ್ತನೆ 139:23). ಸೈತಾನನು ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಹೃದಯದಿಂದ ಶಿತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ (ನೋಡಿ ಮತ್ತಾಯ 13:19ರಲ್ಲಿ “ಜಿತ್ತವವನ ಸಾಮ್ಯವನ್ನು”). ಕ್ರಿಸ್ತನ ಸಮಾಧಾನವು ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೊಲನು ಹೇಳಿದನು (ಕೊಲೊಸ್ಸೆ 3:15). ದೇವರ ಹೃದಯವನ್ನು ಮುರಿಯುವದನ್ನು ಮುರಿಯುವ ಸಂಗತಿಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳು ಮುರಿಯಲ್ಪಡತಕ್ಕದ್ದು. ಕ್ರೈಸ್ತರಿಗೆ “ಪರಿಶುದ್ಧ ಹೃದಯ ಕುದಿಯುವ” ದೈನಂದಿನ ಮಾತ್ರೆಯ ಅಗತ್ಯತೆಯಿದೆ (ನೋಡಿ ಲೂಕ 24:32).

“ಹೃದಯವು” ಇಂದು “ಒಳಗೆ” ಇದೆ. ವಿಷಯದ ತಿರುಳು “ಹೃದಯ” ಎಂದು ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಆದಾಗ್ಯೂ ಆಳವಾದ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುವುದಿಲ್ಲ. “ಪ್ರಥಮ ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ” ಬರೆದ ಒಂದು ಪುಸ್ತಕವಾದರೂ

ಇಷ್ಟತ್ರನೆಯ ಶತಮಾನದಲ್ಲ ಇರುವದಿಲ್ಲ! ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಮಾತಾಡುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಅದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಮಾನಸಿಕ “ಅನುಭವಗಳನ್ನು” ಬಯಸುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ “ಹೃದಯದಲ್ಲ ಅಲುಗುನೆಟ್ಟಂತವರಾಗಲು” ಇಲ್ಲವೇ ಮಾನಸಾಂತರ ಪಡುವವರಾಗಲು ಆಸಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ (ಅಪೊಸ್ತಲರ ಕೃತ್ಯಗಳ 2:36-38). “ಹೃದಯದ” ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದೂ ಜೀವಿಸುವುದೂ ಅವಸರದ್ದಾಗಿದೆ. ನಮಗೆ orthodoxy (ಸರಿಯಾದ ಬೋಧನೆಯ) ಮತ್ತು orthodoxy (ಸರಿಯಾದ ಜೀವನದ) ಅಗತ್ಯತೆಯಿದೆ. ಪರಿಶುದ್ಧ ಬರಹಗಳು ಮತ್ತು ವಿವೇಕವಿಲ್ಲದೇ, ನಾವು ಹೃದಯವನ್ನು ರಹಸ್ಯವಾದ, ಮೂಢನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ವಿಗ್ರಹಾರಾಧನೆಗೆ ನಡಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಆದುದರಿಂದ, ಹೃದಯದ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡೋಣ! ಪರಿಶುದ್ಧ ಬರಹಗಳಲ್ಲ ಹೃದಯವು ಕನಿಷ್ಠಪಕ್ಷ 822 ಸಲ ನಮೂದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆಯೆಂದು ಓದಿದ್ದೇನೆ. ಇಷ್ಟು ಸಲ ಉಪಯೋಗಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದು ಬಹಳವಾದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಪರಿಶುದ್ಧ ಬರಹಗಳು ಹೃದಯದ ಮೂರು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತವೆ: (1) ಯೋಚನೆ, (2) ಚಿತ್ತ ಮತ್ತು (3) ಮನೋಭಾವ. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಯೋಚನೆಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೃದಯದ ಪ್ರಭಲವಾದ ಕಾರ್ಯವು ಮನೋಭಾವವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿರಿ: (1) ಯೋಚನೆ, 204 ಸಲ; (2) ಚಿತ್ತ, 195 ಸಲ; (3) ಮನೋಭಾವ, 166 ಸಲ.

ಹಿಬ್ರೂವಿನಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿಗಾಗಿ ಪದವಿರುವದಿಲ್ಲ. ಹೃದಯವು ಯೋಚಿಸುತ್ತದೆ, ವಿವೇಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಂಬುತ್ತದೆ. “ಅವನು ತನ್ನ ಒಳಗಿನ ಯೋಚನೆಯಂತೆಯೇ ಇದ್ದಾನೆ” (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 23:7ಎ; KJV). ನಮ್ಮ ಅನುದಿನದ ನಡೆಯುವಿಕೆಯೆಲ್ಲ ಒಂದು ಗುರಿಯು ಜ್ಞಾನದ ಹೃದಯವುಳ್ಳವರಾಗಿರುವುದು (ಕೀರ್ತನೆ 90:12). ನಿಯಮವು ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಬರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿರುವುದು (ಯೆರೆಮೀಯ 31:33). ಗುಣಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು. ಹೃದಯದ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಸೊಲೊಮೋನನು ಅನೇಕ ಹೆಂಡತಿಯರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದನು; ಅವರು ಅವನ ಹೃದಯವು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗುವದಕ್ಕೆ ಕಾರಣರಾದರು (1 ಅರಸುಗಳು 11:1-4). ಸೊಲೊಮೋನನು ದೇವರಿಗಾಗಿ ತನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ, ಅವನು ತನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಇತರ ದೇವತೆಗಳ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಸಿದನು. ಇದು ಕೇವಲ ಶರೀರದಾಶೆಯಾಗಿರಲಲ್ಲ; ಸೊಲೊಮೋನನು ತನ್ನ ನೈತಿಕ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕಳೆದು ಕೊಂಡನು. ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಅತೀ ಜ್ಞಾನಿಯಾದ ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡನು! ಯುವಕ ಅರಸನಾಗಿ, ಸೊಲೊಮೋನನು ತಿಳುವಳಿಕೆಯ ಹೃದಯಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ಬೇಡಿ ಕೊಂಡಿದ್ದನು (1 ಅರಸುಗಳು 3:5-10). ಸೊಲೊಮೋನನು ಈ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಅನಂತರದಲ್ಲ ಕಳೆದುಕೊಂಡನು.

ಸತ್ಯಾಂಶವು (ಸತ್ಯವು) ಇರುವುದು, ಆ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆ, ಆ ಮೇಲೆ ಭಾವನೆ ಇರುವುದು. ಭಾವನೆಯು ಘಟನೆಯನ್ನಾಗಲೇ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನಾಗಲೇ ನಿರ್ಧರಿಸಬಾರದು. ಹೀಗಿದ್ದರೂ, ತಿಳುವಳಿಕೆಯು ತರ್ಕಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವಿಶಾಲವಾದದ್ದೂ, ಅಳವಡದದ್ದೂ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ನಂಬಿಕೆಯು ತಾರ್ಕಿಕ ತರ್ಕಕ್ಕೆ ಮುಕ್ತಾಯವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ತಲೆಗೆ ಕಿನ್ನು ತಲುಪುವದರಿಂದ ನೀವು ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲಾರಿರಿ. ನಾವು ನಮ್ಮ ತಲೆಗಳನ್ನಲ್ಲ ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಕಾದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರಗಳಿಗಿಂತ ಮನೋಭಾವನೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವವುಗಳಾಗಿವೆ. ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರವೇ ನಾವು

ನಮ್ಮ ತಲೆಗಣನ್ನು ಸಲಿಯಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. “ನನ್ನ ಹೃದಯವು ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಸಲಿಯಾಗಿರುವುದೋ?” ಎಂದು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಲಿ.



# ಅಭ್ಯಾಸದ

## ಫಿಲಿಪ್ಪಿ 4:4-13

*“ಯೆಹೋವನ ಪರ್ವತವನ್ನು ಹತ್ತತಕ್ಕವನು ಯಾರು? ಅತನ ಪಲಿಶ್ವ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲ ನಿಲ್ಲುವದಕ್ಕೆ ಎಂಥವನು ಯೋಗ್ಯನು? ಯಾವನು ಅಯೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿಡದೆ ಮೋಸಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡದೆ ಶುದ್ಧಹಸ್ತವೂ ನಿರ್ಮಲಮನಸ್ಸೂ ಉಳ್ಳವನಾಗಿದ್ದಾನೋ ಅವನೇ ಯೆಹೋವನಿಂದ ಶುಭವನ್ನು ಹೊಂದುವನು” (ತೀರ್ತನೆ 24:3, 4).*

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ದೃಢವಾದ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನೂ, ಬಂಧನವಿಲ್ಲದ ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನೂ, ಸಾಯದ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನೂ ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಸಮೃದ್ಧವಾದ, ಸ್ಥಿರವಾದ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆಂಜಿಂದ ತುಂಜದ ಸಂಬಂಧಕ್ಕಾಗಿ ಹಸಿವೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾದವರು “ಬಲಿದಾದ್ದರ ಮೇಲೆ ಓಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.” ಅನುದಿನವು! ಜೀವಿತವು ಅನುದಿನವೂ ನಿತ್ಯವಾಗಿದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅನುದಿನವು ಸರಳವಾದದ್ದಾಗಿದೆ ... ಅನುದಿನವು ಕಠಿಣ ವಾದದ್ದಾಗಿದೆ! ನಮಗೆ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವಂಥದ್ದು ಯಾವುದು? “ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮನುಷ್ಯನು” ಅನುದಿನವು! ತಕ್ಷಣದ ನಾಶನದಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಿಕತೆ ಯನ್ನು ನಾವು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲಾರವು; ನಾವು ಅನುದಿನ ಅದನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಆರೋಗ್ಯವು ಅತೀ ಬೆಲೆಯ, ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಮಾತ್ರಗಳಿಂದ ಬರುವದಿಲ್ಲ; ಆರೋಗ್ಯವು ಸಲಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವದಲಿಂದ, ಸಲಿಯಾಗಿ ನಿದ್ರಿಸುವದಲಿಂದ, ಸಲಿಯಾಗಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವದಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. ... ಅನುದಿನವು! ಆತ್ಮಿಕತೆಯು ದಿನನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ, ಅನುದಿನದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ. ದೇವರ ಸ್ವಭಾವವೇ ಶಿಸ್ತುಕ್ರಮ ವಾಗಿದೆ. ಶಿಸ್ತುಕ್ರಮವು ಅನುದಿನದ್ದಾಗಿದೆ. ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಜಿದ್ದು ಹೋಗುವದಿಲ್ಲ; ಆದರೆ ನಾವು ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಕೆಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ಚೊತೆಗಾರರಾಗಿ, ತಂದೆತಾಯಿಗಳಾಗಿ, ಇಲ್ಲವೇ ಕೆಲಸದವರಾಗಿ ನಾವು ಸೋತುಹೋಗುವದಿಲ್ಲ; ವೃತ್ತಿಗಳಂತೆ ನಾವು ಸೋತು ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ಸಮೀಪದ ದಾಲಿಗಳಾಗಲೀ, ಶ್ರೇಷ್ಠ ಹೋರಾಟಗಳಾಗಲೀ, ಮಾಂತ್ರಿಕ ಚಮತ್ಕಾರಗಳಾಗಲೀ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಬೆಕವಣಿಗೆಯು ಅನುದಿನದ್ದಾಗಿರುವುದು. ಸುಳ್ಳು ಆತ್ಮಿಕತೆಗೆ ಬೆಕವಣಿಗೆಯ ದೈವಜ್ಞಾನ ಶಾಸ್ತ್ರವಿರುವದಿಲ್ಲ. ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವದಿಲ್ಲ ನಾವು ದೊಡ್ಡವರಾಗಿದ್ದೇವೆ; ಸಹಿಸುವದರಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕವರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಸಹನೆಯು ಅನುದಿನದ್ದಾಗಿದೆ. ಜೀವನವು “ಯಕ್ಷಣಿ ಕತೆ”ಯಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ; “ಅನಂತರ ನಾವು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಸುಖದಿಂದ” ಜೀವಿಸುವದಿಲ್ಲ. ಈ “ಮೊದಲುಗಳನ್ನು” ಗಮನಿಸಿಲಿ:

ದೇವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನ ಕೊಡಿಲಿ.  
 ದೇವರಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತೀರ್ಮಾನದಲ್ಲ ಪ್ರಥಮ ವಿಚಾರಕೊಡಿಲಿ.  
 ದೇವರಿಗೆ ದಿನದ ಮೊದಲನೆಯ ತಾಸನ್ನು ಕೊಡಿಲಿ.

ದೇವರಿಗೆ ವಾರದ ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವನ್ನು ಕೊಡಿರಿ.

ದೇವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಳದ ಮೊದಲನೆಯ ಭಾಗವನ್ನು ಕೊಡಿರಿ.

ಅನುದಿನವೂ ಯೇಸುವು ನಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಿರವಾದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಬಿಡುಗಡೆಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಫಲಭರಿತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕರೆಯುತ್ತಾನೆ. ನಾವು ಪಲಿಶುದ್ಧ ಯೋಜಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು, ಪಲಿಶುದ್ಧ ಮನೋಭಾವನೆಗಳನ್ನು, ಪಲಿಶುದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದು ಅನುದಿನವೂ ... ಬೈಬಲ್ ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿಂದ, ಉಪವಾಸದಿಂದ, ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಿಂದ, ಸರಳತೆಯಿಂದ, ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ, ಆಚರಣೆಯಿಂದ, ಅರಿವಿನಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ! ದೇವರು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಇರದಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮ ಜೀವಿತವು ಯಾವುದೇ ಅರ್ಥಮಾಡದ ಲೀಲೆಯಲ್ಲ ನಾವು ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ! ನಮಗಾಗಿ ಯಾರೂ ನಡೆಯಲಾರರು. ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ನಡೆಯಬೇಕು. ದೇವರೊಂದಿಗಿನ ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ನಾವು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ.

## ಬೈಬಲ್

ಅನುದಿನದ ಬೈಬಲ್ ಅಧ್ಯಯನವು ಕಡ್ಡಾಯದ್ದಾಗಿದೆ. ದೇವರು ದೇವರಾಗಿದ್ದರೆ (ಮತ್ತು ಆತನು ಆಗಿದ್ದಾನೆ) ಹಾಗೂ ಮನುಷ್ಯನು ಮನುಷ್ಯನಾಗಿದ್ದರೆ (ಮತ್ತು ಅವನು ಆಗಿದ್ದಾನೆ), ಆಗ ದೇವರು ಮಾತನಾಡುವಾಗ, ಮನುಷ್ಯನು ಆಲಿಸಬೇಕು. ನಮಗೆ ಪ್ರಕಟನೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ, ಉಪದೇಶವಾಗಿದೆ, ನಾವು ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ, ದೇವರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದು ಎಷ್ಟೋ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಬೈಬಲು ಪ್ರೇರಿಸಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ (ದೇವರು - ಉಸುಲಿದ) ನಿಶ್ಚಿತವಾದ, ಅಧಿಕಾರಯುಕ್ತವಾದ ದೇವರ ವಾಕ್ಯವಾಗಿದೆ. “ಇದು ಬರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ”; “ಕರ್ತನು ಹೀಗಿಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ”; “ಕರ್ತನಿಂದ ಯಾವ ಮಾತಾದರೂ ಇರುವುದೋ?” ದೇವರು ಹೇಳುವಂಥದ್ದು. ದೇವರು ಯೋಜಿಸುವಂಥದ್ದು ಮಾತ್ರವೇ ಪ್ರಯೋಜನವುಳ್ಳದ್ದಾಗಿದೆ. ಉತ್ತರಿಸಲ್ಪಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಯು ಇದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ: “ಬೈಬಲು ದೇವರ ವಾಕ್ಯವಾಗಿದೆಯೋ?” ಅಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಪ್ರಕಟನೆಯೂ ಇಲ್ಲ, ಅಧಿಕೃತತೆಯೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಭೂಲೋಕದ ಮೇಲೆ ನಿತ್ಯವಾದ ಮಟ್ಟವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಹೀಗಿದ್ದರೆ, ಆಧುನಿಕ ನಾಸ್ತಿಕವಾದಿಗಳು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯವು ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುವಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಜಗತ್ತು ಅರ್ಥವಿಲ್ಲದೇ, ಬೆಲೆಯಿಲ್ಲದೇ, ಇಲ್ಲವೇ ಅಂತಿಮಸ್ಥಿತಿ ಇರದೇ ಇರುವುದು. ನಿತ್ಯ ಮೌಲ್ಯವಾಗಲೀ ಇಲ್ಲವೇ ಪರಿಣಾಮವಾಗಲೀ ಯಾವುದೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಬೈಬಲು ದೇವರ ವಾಕ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ, ಆಗ ಅದು ಭಕ್ತಿಪೂರ್ವಕವಾದ ಆಶೀರ್ವಾದವನ್ನೂ ಭಕ್ತಿಪೂರ್ವಕವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನೂ ದಯಪಾಲಿಸುವುದು. ಒಂದು ಬೈಬಲನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ನಮ್ಮ ಕೈಗಳೂ ಹೃದಯಗಳೂ ನಡುಗಬೇಕು (ಯೆಶಾಯ 66:1, 2). ಬೈಬಲು ಬೈಬಲಾಗಿದ್ದರೆ, ಆಗ ಆತನ ವಾಕ್ಯದಂತೆ ನಾವು ದೇವರನ್ನು ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಮ್ಮ ಅನುದಿನದ ನಡೆಯುವಿಕೆಗೆ ಬೈಬಲು ಅಂತಿಮ ಅತಿಶ್ರೇಷ್ಠ ಅಧಿಕಾರವಾಗಿರುವುದು. ನಾವು ವಾಕ್ಯದ ಸೇವಕರಾಗಿರಬೇಕು, ವಾಕ್ಯದ ಯಜಮಾನರಾಗಿರಬಾರದು. ನಾವು “ಬೈಬಲನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವವರು” ಆಗಿರಬೇಕು. ನಾವು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಿ ಇಲ್ಲವೇ ಸ್ವೀಕರಿಸದಿರಲಿ - ಬೈಬಲು ದೇವರ ವಾಕ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಅನುದಿನದ ಬೈಬಲ್ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ನಾವು ಯಾಕೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ? ಬಹುಶಃ ಇದು ಕ್ರೈಸ್ತ ಜೀವಿತ ನಡೆಯುವದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅತೀ ದೊಡ್ಡ ಸೋಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬೈಬಲು “ಯಾರೂ ಓದದಿರದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮುಖವಾದ ಪುಸ್ತಕ” ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಒಂಭತ್ತರಷ್ಟು ಅಮೇರಿಕನ್ ಕುಟುಂಬಗಳು ಬೈಬಲನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ, ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಅಮೇರಿಕಾವು “ಬೈಬಲಿನ ಅನಕ್ಷರತೆ”ಯಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವಿತಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಮಾಡದಂತೆ ತಡೆಯುವದರಿಂದ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ನಾವು ಬೈಬಲನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಬೈಬಲು ಸಭೆಯು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಕೊಡಬಹುದಾದ ಕೇವಲ ದೃಶ್ಯವಾದ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ (2 ತಿಮೊಥೆ 3:16). “ಭೂಮಿಯ ಕ್ಷಾಮದಂತೆ” ಅಮೋಸನು ಬೈಬಲಿನ ಬಗ್ಗೆ ಅಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದನು (ಅಮೋಸ 8:11). ದೇವರ ಜನರು “ಜ್ಞಾನದ ಕೊರತೆಯ ನಿಮಿತ್ತ” ನಾಶಪಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟರು (ಹೋಶೇಯ 4:6). ಆತ್ಮಿಕತೆಯು “ಒಳಗೆ” ಇರುವಾಗ, ಇಂದು ಅಳವಾದ ಬೈಬಲ್ ಅಧ್ಯಯನವು “ಹೊರಗೆ” ಇರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಪ್ರಯೋಜನ ಬಿಲ್ಲದ ಆತ್ಮಿಕ ಅಹಾರದಿಂದ ಉಣ್ಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ದೇವರ ಮುಂದೆ ಪರಿಶುದ್ಧ ಬರಹಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಇಲ್ಲದಿರುವದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಜನರ ಮುಂದೆ “ರಾಜಕೀಯವಾಗಿ ಸರಿಯಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ” ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಭಯಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬಹಳ ಸಲ ನಮಗೆ ಬಾಹ್ಯ ರೀತಿಯ ಧರ್ಮವಿರುತ್ತದೆ. ಭಕ್ತಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನೂತನತೆಯಲ್ಲಿ ಆನಂದಿಸುತ್ತಿದ್ದು ವೈವಿಜ್ಞಾನ ಶಾಸ್ತ್ರವು ಬೆಲೆಯಿಲ್ಲದ್ದಾಗಿರುವುದು. ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ದೇವರ ಭಯವು ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಕ್ರೈಸ್ತರು “ಒಂದು ಪುಸ್ತಕದ” ಜನರಾಗಿರುವರು. ನಾವು ವಾಕ್ಯದಿಂದ ಜನಿಸಿರುವೆವು; ನಾವು ವಾಕ್ಯದಿಂದ ಬೆಳೆಯುವೆವು. ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಬೈಬಲಿನ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಐಚ್ಛು ಆತ್ಮಿಕ ಅಳವು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ. ಅನುದಿನದ ನಡೆಯುವಿಕೆಯು “ವಾಕ್ಯ - ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟದ್ದು” ಆಗಿದೆ.

ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕವರಿಗೆ ಹಾಲಿನ ಅಗತ್ಯತೆಯಿದೆ (ಇಬ್ರಿಯ 5:12-14; 1 ಕೊರಿಂಥ 3:1-3; 1 ಪೇತ್ರ 2:1-3). ದೇವರು ನೇಮಿಸಿದ ಅಹಾರವನ್ನು ಮಾತ್ರವೇ ಆತ್ಮಕ್ಕಾಗಿ ಬೈಬಲು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಬೈಬಲು ಕೊಡಲ್ಪಡಲಿಲ್ಲ ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವಿತಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಮತ್ತು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಲು ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಹವಾಮಾನ ಮುನ್ನೂಚಿಯಂತೆ ಬೈಬಲನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿರಿ! ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವಿಚಾರವನ್ನು ನಾವು ಮೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ, ಆದಾಗ್ಯೂ ನಿಜವಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ನೋವಿನದೂ, ಅತೀ ಬೆಲೆಯುಳ್ಳದ್ದೂ ಆಗಿರುವದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಸೋತು ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ನನ್ನ ಅನುದಿನದ ನಡೆಯ ಅಲ್ಪತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ನಾಚಿಕೆಪಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಬೈಬಲನ್ನು ತೆರೆಯುವಾಗ, ನಾನು ಎಷ್ಟು ಸ್ವಲ್ಪವನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದೇನೆಂದು ನನ್ನನ್ನು ಅದು ಭಯಪಡಿಸುತ್ತದೆ! ಪುಸ್ತಕವು ಮಾತ್ರವೇ ಆತ್ಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವನ್ನು ಫೌಫಾವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕೊಡಬಲ್ಲದು, ನಾನು ಅಶೀರ್ವದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ತೊಟ್ಟಲಿನಿಂದ ಬೈಬಲು ನನ್ನ ಜೀವನದ ಪುಸ್ತಕವಾಗಿದೆ.

ನಾವು ಬೆಳೆಯುವಂತೆ, ನಾವು ಹಾಲಿನಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಅಹಾರದ ವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕು. ಹಾಲು ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಅದ್ಭುತಕರವಾದ ಅಹಾರವಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಅದು ಜನರನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಲಾರದು. “ಹಾಲು ಕುಡಿಯುವದರಿಂದ” ನಾವು “ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಅಹಾರ ತಿನ್ನುವವರೆಗೆ” ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದುತ್ತೇವೆ. ನಾವು “ಅಕ್ಷರದಿಂದ” “ಆತ್ಮನವರೆಗೆ” ಹೋಗುತ್ತೇವೆ ಒಳ್ಳೆಯದರ ಮತ್ತು ಕೆಡುಕಿನ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನತೆ ಮಾಡುವದನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಇರುವ ಬೈಬಲ್ ಎಲ್ಲವೂ ಅವನು

ಜೀವಿಸುವಂಥದ್ದಾಗಿದೆ. ಅದರಿಂದ ಜೀವಿಸುವ ಮತ್ತು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಸಾಯುವ ಪುಸ್ತಕವು ಬೈಬಲ್ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ತಿನ್ನುವದಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಉಣಬಡಿಸುವಂತೆ ಅನುದಿನ ಸಮಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಿ.

ಬಿಸ್ಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ಬೈಬಲನ್ನು ಓದಿರಿ, ಅಳಕ್ಕಾಗಿ ಅದನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿರಿ. ಪ್ರಸಂಗೋಚಿತವಾಗಿರಲಕ್ಕಾಗಿ, ಒಬ್ಬನು ನಿತ್ಯವಾಗಿರುವ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಬೋಧಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ಜನರು ಬೈಬಲನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದಂತೆ ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ, ಅವರು ಎಂದೂ ವಿನನ್ನೂ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವದಿಲ್ಲ. ಬೈಬಲನೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರಿ ... ಬೈಬಲನೊಂದಿಗೆ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳಿರಿ ... ಬೈಬಲನೊಂದಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಧರ್ಮವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಮೂಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಅದರ ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಅದರ ಅಸ್ತಿವಾರಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಇತಿಹಾಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುತ್ತವೆ.

“ಆ ಗ್ರಂಥಗಳು ಕ್ರಿಸ್ತ ಯೇಸುವಿನಲ್ಲಿರುವ ನಂಜಕೆಯ ಮೂಲಕ ರಕ್ಷಣೆ ಹೊಂದಿಸುವ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕೊಡುವದಕ್ಕೆ ಶಕ್ತವಾಗಿವೆ. ದೈವ ಪ್ರೇರಿತವಾದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಶಾಸ್ತ್ರವು ಉಪದೇಶಕ್ಕೂ ಖಂಡನೆಗೂ ತಿದ್ದುಪಾಟಗೂ ನೀತಿ ಶಿಕ್ಷೆಗೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಅದರಿಂದ ದೇವರ ಮನುಷ್ಯನು ಪ್ರಬೇಧನಾಗಿ ಸಕಲ ಸತ್ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸನ್ನದ್ಧನಾಗುವನು” (2 ತಿಮೊಥೆ 3:15-17).

ಬೈಬಲ್ ನಮಗೆ (1) ಹೇಗೆ ರಕ್ಷಿಸಲ್ಪಡಬೇಕು, (2) ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು (3) ಹೇಗೆ ಉಪಯುಕ್ತರಾಗಬೇಕೆಂದು ಬೋಧಿಸುತ್ತವೆಂದು ಹಾಲನು ಹೇಳಿದನು. ಬೈಬಲು ವ್ಯಾಪಕಾಲಿಕವಾದದ್ದಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಇಷ್ಟತ್ತೈದು ಅಧ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ಓದುವುದು ನನ್ನ ರೂಢಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಹಳೇ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯನ್ನು ಮೂರು ಸಲ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯನ್ನು ಐದು ಇಲ್ಲವೇ ಆರು ಸಲ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಓದಿ ಮುಗಿಸಲಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. “ಕರ್ತನ ಚಿತ್ತದ ಬಿಡುವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಂದ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಆತನಿಗೆ ಯೋಗ್ಯರಾಗಿ ನಡೆದು ಎಲ್ಲಾ ವಿಧದಲ್ಲಿ ಆತನನ್ನು ಸಂತೋಷ ಪಡಿಸುವವ ರಾಗಿರಬೇಕೆಂತಲೂ ನೀವು ಸಕಲ ಸತ್ಕಾರ್ಯವೆಂಬ ಫಲವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾ ದೇವಜ್ಞಾನದಿಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತಿರ ಬೇಕು ...” (ಕೊಲೊಸ್ಸೆ 1:10).

## ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ದಿನದಿನವೂ,  
 ಪ್ರಿಯ ಕರ್ತನೇ, ಮೂರು ಸಂಗತಿಗಳಿಗಾಗಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವೆನು:  
 ನಿನ್ನನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡಲು,  
 ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಲು,  
 ಹೆಚ್ಚು ನಿಕಟವಾಗಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಲು,  
 ದಿನದಿನವೂ. ಆಮೆನ್.<sup>1</sup>

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮೇಲಿನ ನನ್ನ ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಾರಂಭದ ಹೇಳಿಕೆಯು, “ನಾನು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ನಂಬುವದಿಲ್ಲ ... ನಾನು ದೇವರಲ್ಲಿ ನಂಬುತ್ತೇನೆ; ಆದುದರಿಂದ, ನಾನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ” ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಂತ್ರ ಬಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಮಾಡನಂಜಕೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಅಪಾರ್ಥಗೊಳಿಸುವದನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕುತ್ತದೆ. ಅನುದಿನ ಬೈಬಲನ್ನು ಓದುವುದು

ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಕ್ರೈಸ್ತ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮಾಡಲೇ ಬೇಕಾದವುಗಳಾಗಿವೆ. ಅವು ನಮ್ಮ ಪ್ರಮುಖ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಸಲಿಯಾಗಿರುವಾಗ, ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಸಲಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಸಹಾಯ ಹೀನತೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ ದೇವರಿಗೆ ಮನುಷ್ಯನ ಆಸಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಕೂಗಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸಭೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಾಗಿ “ಹೊಸ ವಿಚಾರಗಳ” ಅಗತ್ಯತೆ ನಮಗಿರುವದಿಲ್ಲ; ನಮಗೆ ದೇವರು ಮತ್ತು ಆತನ ಚಿತ್ತ ಬೇಕು. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿಲ್ಲದಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಅತೀ ದೊಡ್ಡ ಪಾಪವಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದರಂತೆ, ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದರಿಂದ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವದನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವೆವು. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ವಾಕ್ಯಾತ್ಮಕವಾದ ಪದ್ಯವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಯಾರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವಬೀರಿರುವದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಎಂದೂ ಉಪಯೋಗಿಸಲ್ಪಡಬಾರದು. ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಚಲಿಸಿ.

ನನ್ನ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬರೆಯುವಲ್ಲಿ, ನಾನು ಮೂರು ಭಯಭಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಕೈಕೊಂಡೆನು:

ನಾನು ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡ ಬಲ್ಲೆನು.  
 ನಾನು ದೇವರೊಂದಿಗೆ ನಿನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡಬಲ್ಲೆನು.  
 ನಿನಗಾಗಿ ನಾನು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಂಗತಿಯು ನಿನಗಾಗಿ  
 ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು.

ದೇವರು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಮಾಡುತ್ತಿರುವನು! ಅಂಥ ಜ್ಞಾನವು ನನಗಾಗಿ ಬಹಳ ಅಶ್ಚರ್ಯಕರವಾದದ್ದಾಗಿರುವುದು. ನಾವು ಯಾಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬಾರದು?

ಎರಡು ಸಂಗತಿಗಳು, ಧಾರ್ಮಿಕವಾಗಿ “ಒಳಗೆ” ಇರುವವು: (1) ದೇವದೂತರು ಮತ್ತು (2) ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. ಅವುಗಳ ಮನವಿಯು ಮರುಳಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯೂ, ಕುತೂಹಲ ಭರಿತತೆಯೂ ಮೂಢನಂಬಿಕೆಯೂ ಆಗಿರುವುದು ದುಃಖಕರವಾದದ್ದಾಗಿದೆ. ಸಭೆಯು ಇಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೌದು. ನಾವು “ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ದಿನದ” ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಬುಧವಾರ ರಾತ್ರಿಯ ಆರಾಧನೆಯು “ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕೂಟದ ರಾತ್ರಿ” ಆಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ “ದೊಡ್ಡ ಭಾನುವಾರಗಳು” ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವದಿಲ್ಲ. ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಜನರ ಗುಂಪನ್ನು ಯೇಸುವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳದಿರುವಾಗ ಅದು ದುಃಖಕರವಾದದ್ದಾಗಿದೆ. ನಿನ್ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಜೀವಿತದಲ್ಲಿ ನೀನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವಿಯೋ? ನಿನ್ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ನಿನ್ನ ಜೀವಿತವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಿರುವುದೋ? ಇಡೀ ರಾತ್ರಿ ನೀನು ಎಂದಾದರೂ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿರುವಿಯೋ? ದೇವರು ಇಂದು ಇರುವಂತೆ ಆತನು ನಾಳೆ ಇನ್ನಿವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ನಮಗಾಗಿ ಆತನ ಪ್ರೀತಿಯು ಒಂದೇಯಾಗಿ ಉಳಿಯುವುದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕ್ರೈಸ್ತನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ದೇವರು ಕೇಳುವನು ಮತ್ತು ಉತ್ತರ ಕೊಡುವನು. ಸಮಸ್ಯೆಯು ಉತ್ತರಿಸಲ್ಪಡದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ; ಸಮಸ್ಯೆಯು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಾಗಿರುವುದು. “ನೀವು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುವೆ ಇರುವದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ” (ಯಾಕೋಬ 4:2ಐ). ನಾವು ಸ್ವೀಕರಿಸುವದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೊಡುವದಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರು ಇಷ್ಟವುಳ್ಳವನಾಗಿದ್ದಾನೆ.

## ಧ್ಯಾನ

ನಮ್ಮ ಜಗತ್ತು ಜನರ ಗುಂಪುಗಳಲ್ಲಿ, ಸಪ್ತಕದಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಅವಸರದಲ್ಲ ಅಸಕ್ತಿಯಿ  
 ಳ್ಳದ್ದಾಗಿದೆ. ನಾವು ಹೆಚ್ಚಾದ “ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ” ತೊಡಗಿದ್ದೇವೆ. ಅಗಾಧವಾದ  
 ಆತ್ಮಿಕತೆಯು “ಓಡುವಿಕೆಯ” ಮೇಲೆ ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಲ್ಪಡಲಾರದು. ಧ್ಯಾನವು  
 ಸಭೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಅಲಕ್ಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಈಗ ಧ್ಯಾನವು - ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿಯೂ  
 ಸಹ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಗುಳ್ಳಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ,  
 ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವದರಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಸಾಧನದಂತೆ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮೇಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು  
 ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವ್ಯಾಯಾಮವು ದೇಹಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ, ಧ್ಯಾನವು ಮನಸ್ಸಿಗೆ  
 ಇರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಈ ಲೀಲೆಯ ಧ್ಯಾನವು ಮನಸ್ಸಿಗೂ ದೇಹಕ್ಕೂ ವಿಶ್ರಾಂತಿ  
 ಕೊಡುವಂಥದ್ದಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಆತ್ಮಕ್ಕಾಗಿ ಗುಣಲಕ್ಷಣವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಇದು ಪೂರ್ವದ  
 ಅಧ್ಯಾತ್ಮಯೋಗದಿಂದ ಕದ್ದುಕೊಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಪೂರ್ವದ ಧ್ಯಾನವು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಲಿದುಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ, ತ್ರೈಸ್ತ  
 ಧ್ಯಾನವು ತುಂಜನುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಲಿದಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪೂರ್ವದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ  
 ಯೋಗವು ಜಗತ್ತಿನಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ತ್ರೈಸ್ತ ವಿಶ್ವಾಸವು  
 ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಧ್ಯಾನವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದೃಢವಾಗಿ  
 ಬೇರೂರುವವರೆಗೆ, ಬೆಲೆಯಿಲ್ಲದ್ದೂ ವಾಸ್ತವಿಕತೆಯಿಲ್ಲದ್ದೂ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ  
 ಸಮಾನವಾದದ್ದು “ಜಿಂತನಿ”ಯಾಗಿದೆ. ಗ್ರಾಮದ ಜನತೆಗೆ ಇದನ್ನು “ಆಕಳು ಮೋ  
 ವನ್ನು ನುಲಿಸುವುದು” ಎಂದು ವಿವರಿಸಬಹುದು. ಸಂಶೋಧನೆಯು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು  
 ಕೂಡಿಸುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನವು ಅದರ ಮೇಲೆ “ನುಲಿಸುತ್ತದೆ.” ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೂ  
 ರಹಸ್ಯವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಧ್ಯಾನವು ಸಾಧನವಾಗಿದೆ, ಅಂತ್ಯವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಧ್ಯಾನವು  
 ತಾನೇ ತಟಸ್ಥವಾಗಿದೆ. ಲಾಭವು ಉದ್ದೇಶದಲ್ಲ, ಅಡಕದಲ್ಲ ಬರುತ್ತದೆ. ದೇವರ ನಿಯಮದ  
 ಮೇಲೆ ದಾಖಲೆನು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದನು (ಕೀರ್ತನೆ 1:2; 119:97). ಧ್ಯಾನವು ದೇವರ  
 ಮತ್ತು ಆತನ ವಾಕ್ಯದ ಮೇಲೆ ಇರಬೇಕು.

ಧ್ಯಾನವು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲಿನ ಬೈಬಲಿನ ಅಧ್ಯಯನವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಯೇಸುವು  
 ಪೂರ್ವದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಯೋಗಿಯಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಆತನ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ವಿನೂ ಹೇಳಲ್ಪ  
 ಟ್ತುವದಿಲ್ಲ. ಪೇತ್ರ, ಯಾಕೋಬ ಮತ್ತು ಯೋಹಾನ್ ಅದನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ  
 ಬೋಧಿಸಲಿಲ್ಲ. “ಈ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುವದರಲ್ಲಿ ಅಸಕ್ತನಾಗಿರು” (1 ತಿಮೊಥೆ  
 4:15); “ಕಡೇ ಮಾತೇನಂದರೆ, ಸಹೋದರರೇ, ಯಾವಾವದು ಸತ್ಯವೂ ಮಾನ್ಯವೂ  
 ನ್ಯಾಯವೂ ಶುದ್ಧವೂ ಪ್ರೀತಿಕರವೂ ಮನೋಹರವೂ ಆಗಿದೆಯೋ ... ಅವೆಲ್ಲವುಗಳನ್ನೂ  
 ಲಕ್ಷ್ಯಕ್ಕೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳಿ” (ಫಿಲಿಪ್ಪಿ 4:8).

ದೇವರ ಸನ್ನಿಧಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಿರಿ. ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳಿರಿ.  
 ಸಂಶೋಧಿಸಿರಿ. ಯೋಚಿಸಿರಿ. ಅಳವಾಗಿ ಅಗಿಂಯಿರಿ. ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ದೇವರು  
 ತನ್ನ ಚಿತ್ತವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವನು (ಯೋಹಾನ್ 7:17). ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವದರಿಂದ  
 ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವದನ್ನು ನೀವು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ. ಕರ್ತನ ಭಯವು ಒಂದು  
 ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಗತಿಯಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಪಾಂಡಿತ್ಯದ ನಡತೆಯು ಜೀವನಾವಧಿ  
 ಹೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

**ಬನ್ನಿಡಿ, ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ನಡೆಯಿರಿ.**



---

ಉಪ್ಪಣಿ

<sup>1</sup>Richard of Chichester, “Day by Day,” *The Hymnal of the Protestant Episcopal Church in the United States of America* (New York: The Church Pension Fund, 1940).

© 2009 Truth for Today