

第十二章

男性基督徒及其心路历程¹

人的一生就像是一次旅程，架一叶扁舟随河水漂流，其间变化层出不穷。在广阔的世界里旅程缓缓展开，令人欣喜，夹岸、群山、树木、苍穹、粼粼波光，你尽可静观身边美丽奇景，惬意地享受这段旅程。但顷刻之间，小河可能会变成骇浪四起的梦魇，你不得不设法驾舟驶入随时可能倾覆你轻薄小舟的危险湍流中。

那条变化莫测的河流更接近我们想象的生活。哲学家警喻世人：唯有变化本身才是生活中永恒不变的因素。托马斯沃尔夫曾在小说“你不可能再回到家里”中写到：再次回到家的那个人已不是原来的你，自你住在那里时，你已悄然变化，那个你“回”的地方也已不再是你原来的家，因为自你上次离开，它已与原来不同。

我们不断变化，世界也充满变数。当驶过变化的汹涌之流时，我们怎样才能始终保持对主的虔诚呢？首先我们要探清变化的实质，其次要为迎接来自一生中不同时期的灵魂洗礼作好准备。

那么我们的一生都会经历哪些时期呢？威廉·莎士比亚就曾把人的一生划分为七个时期，它们是：婴儿、学龄童、恋中人、战士、法官、瘦小傻老头、²最后“返回童年，返回茫然，无牙齿，无眼睛，无味觉，无一切”。³

无独有偶，当今研究成长期的心理学家通常把成年期划分为三个阶段，即早期、中期或中年，以及晚年或老年。每个时期的人都要完成自己“成长的使命”，并接受灵魂的洗礼。《圣经》既可以帮助我们完成每个时期的使

命，又可以帮助我们抵制每个时期的特殊诱惑。

而立之年

青年人大约在二十至三十岁左右会面临一些成长的使命：

(1) 选择伴侣(或是适应不婚生活)；(2) 学会和婚姻伴侣共同生活；(3) 组建家庭；(4) 养育子女(或是学会和其他人的孩子建立起某种关系)；(5) 掌管家庭；(6) 开始职业生涯；(7) 履行公民职责；(8) 找到情趣相投的社交圈。⁴

接下来他将面临一段而立之年的“过度期”。

[1] 感谢我的妻子 Sharlotte Roper。这一课有些想法和信息是她提出的。1996年3月17日在阿拉巴马的 Rogersville 的一次妇女聚会上，她在名叫“在主那里获得新生”(Renewing Ourselves in the Lord) 的一课里也提供了类似的材料。

[2] 显然，这是老年阶段的早期。在结束了公共服务的生涯之后，这位先生变得很瘦小，他“雄赳赳”的声音也又变得“幼稚”了。

[3] 《皆大欢喜》“As You Like It”2章7节。

[4] Lucien E. Coleman, Jr. 著《解读当今的成人》(“Understanding Today's Adults”) Nashville: Convention Press, 1982 出版, 第96页。Coleman 引用它作为这个目录 Robert J. 的来源。Havighurst 著《人类发展与教育》(Human Development and Education) 纽约: David McKay 公司, 1953 出版, 第257-67页和 Robert J. Havighurst 著《发展使命和教育》(Development Tasks and Education), 第四版。纽约: David McKay 公司, 1979 出版。

许多人到而立之年都会产生一种“‘不安现状的活力’，他们自知没有完全成就一番事业，觉得有必要调整自己的抱负”。⁵

《圣经》认可“青年”这个范畴，并给予而立之年的人特殊的教诲，因为他们要面对许多灵魂的挑战。这些告诫映射出与青年人生活有关的种种独特境遇和挑战。下面我们谈及三条上帝话语中与青年有关的告诫。

年轻人必须决定要追随的对象。年轻意味着必须做出关于婚姻、子女、工作等许许多多的决定。这些事情多半难于抉择，有一种方法能够帮助年轻人做出正确的选择，那就是遵从耶稣的旨意。这种决定一旦立下，其他决定都必须和这一重大决定一致。《传道书》中的话语依然不失为箴言：“趁着你年轻时，要记住你的创造主，趁着衰老的年日未到，你还没有说‘活着毫无意思’”（传道书12章1节）。至于那些年轻时决定不追随主的人，当他们渐渐老去时，会发现向上帝求助越来越困难。

年轻人要躲避年轻气盛的私欲（提摩太后书2章22节）。诚然，无论什么年纪的人都可能受到诱惑，犯下通奸或不忠的罪过，即使是年长的人也会由于误认为自己已经成熟得足以抵抗诱惑而成为色欲的牺牲品（哥林多前书10章12节）。但人年轻的时候，最容易色迷心窍，因此年轻人更有责任提防诱惑并将色欲逐出心门。

年轻人必须走向成熟。在某种意义上，年轻人所要做的正是走出年轻。也就是说，年轻人最主要的任务是走向成熟，这样他才不再对所谓“幼稚”的行为内疚。这不是世界盛行的看法，现在很多人在走出年轻时的“自由”过程中步履蹒跚。相反，保罗却说：“我作孩子的时候，说话像孩子，情感像孩子，想法也像孩子，现在已长大成人，我把孩子气的事都丢弃了”（哥林多前书13章11节）。当保罗告诉提多“劝少年人要谨守”（提多书2章6节）时，用了一个他曾对老年人用过的话（提多书2章2节）。他没有说：“让年轻人愚蠢无知地行事，享受生活，尽情玩乐，为了娱乐而生活”。年轻人要做的事情就是摒弃幼稚。

我们在成长过程中要摒弃哪些“稚气”呢？（1）享乐主义，即认为玩乐是生活中最大的乐事；（2）即时的满足，即不能看到未来或认识不到暂时的劳苦（工作和奉献）会有长远的回报；（3）自私自利，人们会仅仅依据世界（或是他人）能带来什么个人利益这一标准来判断世界，而不是为了别人的利益放弃自己的利益，以寻求更伟大的善行，

自己付出点代价，寻求投身更伟大的事业。

中 年

人在三、四十岁到五十五或六十五岁之间（关于中年期的始末并没有统一的说法）会经历许多身体上的变化。他不能再像从前那样健步如飞，一跃而起。他容易发福、头发斑白或脱落，甚至经常病魔缠身。他有可能赚更多的钱，但也可能更多的经历经济、情感、心理等方面的压力，伴随年龄增长而来的沉重压力。⁶

人到中年的成长使命有如下八点：

- (1) 完成作为成年公民对社会应尽的义务；
- (2) 帮助青少年学会如何承担责任并快乐地成长；
- (3) 丰富业余生活；
- (4) 使自己和配偶融为一体；
- (5) 接受并适应步入中年后身体上的变化；
- (6) 在自己的职业生涯中达到并保持令人满意的工作业绩；
- (7) 适应年迈的父母；
- (8) 形成一套价值和道德体系，用以指导其行为，从而形成自己的世界观。⁷

中年的过度期通常出现在三十五至四十五岁之间，具体时间因人而异。这段时期是人生的剧变期，也正是这段时期导致了与职业因素紧密相关的变化。在某些例子中，它导致“情绪的极度低落”。⁸此时，有些男人发现自己行将步入老年，觉得应该想方设法证明自己仍然年轻，比如，注重外表或者与年轻女子发生婚外情。

在《圣经》中，除了约翰在给“孩童”、“青年人”和“父亲们”讲经的同一章中都谈及三个时期之外（约翰一书2章12-14节），其他任何章节都没有刻意地对生命中这三个时期进行划分。但另一方面，《圣经》的确对童年和成年、年少和年长作了区分（提多书2章）。那么，人到中年要经受哪些精神挑战呢？

[5] 同前，第103页。

[6] Coy Roper著《圣经学院的组织和管理—注释和阅读》（The Organization and Administration of the Bible School—Notes and Readings）（Florence, Ala.: 国际圣经学院International Bible College），1995年出版，第78页。

[7] Coleman，第112页。

[8] 同前。

对于成熟的基督徒,主要的挑战就是对家人、教友和身边的人提供精神教导。有些人在耶稣的伴随下成长,品行优良,但是有什么好处呢?他们自己戒绝了罪恶,却没有在精神上引导他人赢得主的怜爱。成熟的基督徒要培养自己长者风范的品质(提摩太前书3章和提摩书1章)。一旦拥有了这些品质,他将成为一名为正义而奋斗的坚强领袖。

中年人精神上的另一挑战就是要懂得区分事物的轻重缓急。人到中年总是利欲熏心,一心想着出人头地、赚取金钱,却往往忽略了上帝、教会、家庭、朋友这些本应是生命中最珍贵的东西。在人生的这个时期,基督徒特别要铭记耶稣的话:“你们要先追求上帝主权的实现,遵行他的旨意”(马太福音6章33节)。

老年

成年期的第三个时期大概始于五十五或者六十五岁并一直持续到生命的终结。刚刚退休,仍然好动的六十五岁的老人和生活在老人院的八十五岁老人有着很大的差异,但他们却同属于这一阶段。⁹事实与我们可能设想的恰好相反,“并没有令人信服的证据可以证明,人在步入老年时,智力、创造力和劳动力会不可避免消失殆尽,年龄本身并非决定因素”。¹⁰虽然老人不一定在心智上不同于年轻人,但他们会面临许多挑战。¹¹他们要面对身体方面的许多改变,而且必须学会如何应对,比如,他们要考虑自己耳聋眼花,视力不清,腿脚不力时该怎么办。退休带来生活的大变化,他们要决定退休之后怎样消磨时光,度过余生。与此同时,他们会意识到自己行将就木。人固有一死。¹²老年人知道死亡离自己比任何时候都要近。

人到老年也有其成长的“使命”,具体有如下几点:

- (1) 适应每况愈下的体力和健康状况;
- (2) 适应退休生活和收入的减少;
- (3) 适应丧偶之后的生活;
- (4) 在同龄人中确立自己明确的社交圈;
- (5) 安排令人满意的生活起居;
- (6) 以灵活的方式适应多种社会角色。¹³

《圣经》并没有忽视对老年人的关爱。事实上,《传道书》第12章第2-5节广泛地描述了老年意味着什

么。关于老年人的特别责任,我们将讨论如下两点。

老年人应使生命中美好的事情得以延续。他要尽可能确保自己辞世后牵挂的人能得到别人的照料。¹⁴与之同等重要的还有他要确保自己开创的善事会很好地继承和发展。因此,保罗教导提摩太要“托付给虔诚的人”,他从保罗那里学到了他们也许“也能够教导别人”(提摩太后书2章2节)。老年人给人们留下的世界应该是比他们所发现的世界更为美好的地方。不仅如此,老人应该设法把这个世界留给那些慈善的人们,他已经使这些人做好准备把这个世界改变得更加美好。

为了达到这一目的,成年人尤其要注意以下两点:(1)恰当的方式抚养子女长大成人的重要性。(2)抓住机会为年轻人作好顾问、老师和向导。如此这般,他便塑造了多个自我。

老年人应该坦然接受逐渐来临的生命终结。他在变得苍老和临近死亡的同时会经历体力和智力的逐渐消失。基督徒不应该绝望,不要忘记更好的生活在等待着他们。即使面对死亡,他依然可以说:“上主是我的牧者,我一无缺乏。…纵使走过阴森山谷,我也不怕灾害,因为你与我同在”(诗篇23章1、4节)。

结语

基督徒在生命的每个阶段都应该记住:我们生活在一个变化着的世界,但是我们服侍不变的耶稣(希伯来书13章8节)!如果一生服侍耶稣,我们能够应对任何精神挑战。

让我们改变本章开始的情景,我们的旅程现在为架一叶扁舟不是随河水漂流,而是在大海洋上航行。你如何保持不偏离航线呢?你需要有永远给你导航的参照物,像是北极星一样的参照物。耶稣就是你航行中的北极星!让耶稣永远驻留在你的视野,你将战胜生活的变化。上帝将是你永远的伴侣;他永远帮助你,使你生命的每个阶段都强健有力(以赛亚书40章28-31节)。

[9] Coy Roper, 第79页。

[10] Coleman, 第119页。

[11] Coy Roper, 第79页。

[12] 这不包括耶稣复临时还活着的人。

[13] Coleman, 第119页。

[14] 耶稣从十字架上告诉门徒约翰照顾他的母亲时,他自己也为此提供了例证(约翰福音19章26,27节)。

Studies of Biblical Literature © 2005, 2006 by Truth For Today Publications.