

十、安息日

“安息日”一词由希伯来文和希腊文翻译而来，意为“停止，停歇，休息”。安息日是指以色列人自摩西时代起所过的特殊休息日。按照现在的时间来计算的话，每周的安息日要求从星期五下午六点至星期六下午6点休息。“安息日”一词最早出现在《出埃及记》第16章第23节，但是在《创世记》中完全没有第七日为休息日之意。

犹太人不仅有每周安息日，他们还有特殊的安息日，如受难日（利未记16章29-31节；23章27-32节），并且他们也守每七年的安息年（出埃及记23章10-11节；利未记25章1-7节；申命记15章1-11节）。其他的日子尽管不叫安息日也可能有要求停止工作的禁令：逾越节的第一和第七天节（民数记28章18节）；斋戒周的第一天，即初熟节和五旬节（利未记23章21节；民数记28章26节）节；吹角节（利未记23章24-25节；民数记29章1、7、12、35节）节；以及住棚节（利未记23章35、36节）。

《创世记》中唯一指第七日休息的话出现在第2章第3节里：“神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日神歇了他一切创造的工，就安息了。”许多年以后上帝的选民才要求守安息日。《尼希米记》书中写道：

“你从天上下降西奈山，对你的子民说话。你给他们正直的典章法律，可靠的教训和诫命。你要他们守你的安息日为圣日……”。

（9章13-14节）

《以西结书》书中写道：

“于是，我领他们出埃及，带他们到旷野。我把我的诫命赐给他们，把我的法律教导他们，使遵行的人都能成活。我也命令他们遵守安息日，作为我们立约的记号。要提醒他们，我——上主使他们成为神圣的子民。”

（以西结书20章10-12节）

此段与摩西在《申命记》第5章第15节中的表述一致：“你要记住，你曾经在埃及作过奴隶；我——上主，你的上帝以大能大力把你抢救出来。所以我命令你，你必须遵守安息日。”安息日，在以色列人出埃及后，由西奈山上获知，是上帝和以色列之凭据和契约（出埃及记31章13、16、17节；以西结书20章12节）。

上帝在第六天赐予以色列人额外的吗哪（出埃及记16章23-30节），准备用于西奈山上关于安息日的启示。以色列人每到第六天便要收集足够的吗哪，维持第七天的生活，并于安息日呆在他们的住处。

摩西解释说“你们看！上帝既已将安息日赐给你们，所以第六天他赐给你们两天的食物，第七天各人要住在自己的地方，不许外出”（出埃及记16章29节）。

十诫中的安息日

十诫中陈述了安息日的三个重要方面（出埃及记20章8-11节）：

一、安息日是要求完全休息的一天。以色列一国范围内家庭成员、佣人、客人包括访客和任何人都不可做工（第8-10节；申命记5章12-15节）。

二、上帝把第七天定为安息日，因为他在第七天休息。“因为六天之内，上帝造天，地，海，和其中的万物，第七天便安息，所以上帝赐福于安息日，定为圣日”（出埃及记20章11节）。

三、对以色列人来说安息日值得纪念，特别用来休息并纪念和庆祝上帝把他们带出埃及。“你要记住，你曾经在埃及作过奴隶；我——上主，你的上帝以大能大力把你抢救出来。所以我命令你，你必须遵守安息日”（申命记5章15节）。

上帝选择了第七天，因为他在那一天安息，但他根本没有指定这一天应与别的日子不同（使之圣洁），把它作为纪念创世和第七天休息的纪念日，也没有说安息日应成为以色列人专门祭拜的日子。

上帝赐予他们这一天，纪念领他们出埃及。此事说明他们作埃及人的奴隶时，上帝无法把这一天赐给他们。再说，他们作为埃及奴隶的四百年中无法守安息日（创世记15章13节；使徒行传7章6节）。

安息日是创世时赐予的吗？

《创世记》第2章第1-3节中上帝把他停止创世的第七天单列出来，其目的是教导人们从此以后要纪念这一天吗？粗略看来，我们可能得出自从创世以后安息日就已实行的结论。但这样的结论没有考虑上帝带领以色列人出埃及后才把安息日定为纪念日的事实，同样也将创世后摩西写成《创世记》的事实置之不顾。

美国的民权运动领导人马丁·路德·金于1968年遭到谋杀，人们在一月第三个星期一纪念他的诞辰。为马丁·路德·金写传记的历史学家，可能写过他生于

1929年1月16日，并注解说明，人们用特定的一天来纪念他的诞辰。他当然解释不了，许多年以后，即1983年11月2日里根总统签署议案，确定一月第三个星期为全国性的纪念金诞辰的日子。

正如这个传记家所做的一样，摩西在回顾过去。讲完创世和上帝在第七天休息后，他接着说明上帝把这一天列为休息日。他并没有说那一天要由谁来遵守，后来，摩西在以色列人离开埃及后，于西奈山上传上帝之谕命使安息日成为休息之日（申命记5章15节）。其他经义也说明了这一点，这时，安息日方为人所知，并成为有约束力的诫命（尼希米书9章13, 14节；以西结书20章10-12节）。

这种事后诸葛的写作风格在旧约中其他地方也能发现。比如，在亚当和夏娃为人父母前，摩西解释为什么男人离开父母（创世记2章24节）而忠于妻子。亚当称妻子“夏娃”，意为“所有生灵之母”，而她还没有生育（创世记3章20节）。

很多地方在专有名词尚未为人所接受就已冠名。如，伯特利在没被冠以“伯特利之名”（创世记28章19节）已如此称呼（创世记12章8节；13章3节）。同样，伯是巴（创世记21章14节）在没命名为“伯是巴”之前已按地名指称（创世记21章31节），何珥玛（民数记21章3节）没命名为“何珥玛”前已经这样叫（民数记14章45节），吉甲（申命记11章30节；约书亚4章19, 20节）没被命名为吉甲（约书亚5章9节）之前以此称呼，但城也是在没命名为但城之前（申命记34章1节；约书亚19章47节；士师记18章29节）即以此相称，耶路撒冷（约书亚10章1节）在还应叫做耶布斯时已经使用新名（士师记19章10节）。

以色列人摆脱束缚后，得十诫，安息日即为十诫的一部分。摩西强调上帝没有和任何先辈订立此契约（申命记5章1-3节）。这样安息日的法律并没有给予亚当和夏娃或其他人，直到以色列离开埃及。

赐给安息日是为了祭拜吗？

《创世记》并没有说上帝把第七天专门列为祭拜日。上帝在这一天歇了工，但他并没有要求人祭拜他（创世记2章1-3节）。在赐予以色列人十诫之后，上帝把他们引离埃及的奴役生活；但并没有说任何关于祭

拜的事(出埃及记20章8-10节;申命记5章12-15节)。

只有《以西结书》和《以赛亚书》中的有关记载可能指安息日的祭拜。《以西结书》第46章中并不是指犹太时代,而且只是《以西结书》作为先知的预见,并以诗的语言写出。从字面上来看,它并不是指基督教的敬拜。如果这点证明基督徒要在安息日进行祭拜的话,那么也同时教训说基督徒必须在寺院内祭拜(1节),必须守月(1.3节),必须通过祭司这个中间环节(2节),必须献燔祭(2-7节),必守各犹太节期(9-12节),必每日祭献(13-15节),必守自由年(16-18节)。

必须以犹太先知们的各种修辞手法正确地理解《以西结书》的预见。他们用犹太人的惯例预言(希伯来书10章第1节)基督时代的行为。同样,《启示录》用犹太教的祭拜方式作为基督教祭拜的象征。

《以赛亚书》第66章并没有声称只有在安息日才向上帝进行祭拜,这一段说的是:“从月朔到月朔,从安息日到安息日,必来我面前下拜”(23节)。以赛亚并没有说人们要每逢安息日即在上帝面前下拜,而是说“从安息日到安息日”,意为在安息日之间的日子人们也要拜祭。

这里可以用一个男人对女人说的话来做番比较。男人说:“如果你愿意嫁给我,那我将爱你依旧,从新年到新年,从周日到周日。”他并不是说只在这些日子里爱她,而是说在这些日子里的每一天都爱她。以赛亚的预见意思是对上帝的尊敬要持续而不间断。

如果这一段话教训说要在基督时代守安息日,那么它也要求基督徒守犹太特殊日子的新月。它并没有说要守所有的月朔。每个安息日休息,或每个安息日祭拜。而是说,让他们在上帝面前“下拜”,暗示他们要日复一日,周复一周地尊敬和顺从上帝。

上帝“谕令”安息日这一天应守为“圣日”(出埃及记20章8节;31章14-15节),他的意思是“把这一天单列出来”。在诫命中对此的具体解释是:

你有六天可以工作;第七天是分别归我的安息日。这一日,无论是你,你的儿女,奴婢,牲畜,或侨居的外族人,都不可工作。

(出埃及记20章9-10节)

我们同样读到:

你们有六日可工作,但第七日是严肃的安息日,是献给我的。凡在这日工作的人必须处死。

(出埃及记31章15节)

使这一天成为“圣日”的方法是停止工作,用于休息。在以色列作为日常的活动的祭拜和献祭与安息日并没有特殊的关系。

没有命令以色列人要在安息日集会祭拜。因为传统的“安息日旅行”(约为五分之三英里)的限制,只有耶路撒冷城内和附近的人可能在安息日汇集在一起祭拜。

直到上帝赐以色列人十诫多年以后,安息日才成为公众集会之日。当寺庙被毁,犹太囚徒押往巴比伦,人们建起庙宇成为公众诵读圣经之所。“被驱逐时期,随着庙宇的兴建,安息日逐渐成为研究法律,进行祭拜之日,当然也是休息日。”¹

此前,以色列人只在耶路撒冷祭拜,那是上帝为他们选定的祭拜之地²。上帝告诫他们:

你们要谨慎,不可随便选择献祭的地方;你们必须到上主在你们中间某一支族地区所选定的场所献祭。你们只能到那地方献烧化祭,做我命令你们的一切事。

(申命记12章13-14节)

《利未记》第23章第2节中提及“圣会”。但并没有说在哪儿,为何人们要集会。安息日的传统使整个国家或大城市的人无法聚集。关于以色列人要守安息日的诫命是:“到第七天,每一个人要留在家里,不许出去”(出埃及记16章29节)。这个诫命使集会仅限于家庭

[1] J. D. Douglas J. D. 编辑,《新圣经词典》(The New International Dictionary of the Bible),总编辑:Merrill C. Tenney,密歇根州Grand Rapids市,里贞西参考资料图书馆Regency Reference Library,Zondervan出版社1987年出版。

[2] 耶稣与撒玛利亚女人井边的对话说明章犹太人通过暗示得以知晓上帝意愿,即耶路撒冷是祭拜之地。《约翰福音》第4章第19-22节。

范围。在《利未记》第 23 章第 3 节中“圣会”是“完全休息”的同位语,的确意味着圣会为全家聚集休息的日子。

耶稣和安息日

耶稣生于律法之下(加拉太书 4 章 4 节)。因此,他守律法中的诫命,包括安息日。当耶稣在这一天实施救治的时候,犹太人深为惶恐,因为耶稣并没有照他们的传统守安息日。作为安息日之神,他明白第七日休息的意旨。通过让自己的使徒在安息日拾麦并食麦(马太福音 12 章 1-8 节;马可福音 2 章 23-28 节;路加福音 6 章 1-5 节),他“确立自己在安息日高高在上的权威,只有他,而不是法利赛人,才有权规范人们守安息人的作法。”³

同样是在安息日,上帝治愈了一名一只手萎缩的男人(马太福音 12 章 10-13 节;马可福音 3 章 1-5 节;路加福音 6 章 6-10 节);一个患水肿的人(路加福音 14 章 1-5 节),在毕士大池边治愈了一个跛腿的人,并叫他搬走自己的褥子(约翰福音 5 章 1-18 节;7 章 19-23 节);一个盲人(约翰福音 9 章 1-7 节)。他对批评他的人指出在安息日做善事无可厚非(马太福音 12 章 12 节)。他声称安息日是为人所设立的,而人不应为安息日所累(马可福音 2 章 27 节)。

耶稣不仅在安息日实施救治,还在第七天到犹太庙宇中教导众人(马可福音 1 章 21 节;6 章 2 节;路加福音 4 章 16, 31 节;6 章 6 节;13 章 10 节)。然而,耶稣和犹太人之间的冲突是因为他违反了法利赛人的传统。“法利赛人试图明确规定在安息日什么可做,什么不可做。在《安息日》第七卷 2 部分,有一个包含 39 个受禁任务的名单,明确禁止在安息日做……”⁴。

耶稣及其门徒违背了法利赛人的禁令:禁止收谷穗(马可福音 2 章 23, 24 节),非受死亡威胁之人不可得到救治(马可福音 3 章 1 节),不许背物(约翰福音 5 章 9, 10 节)⁵。有人就此向他提出质问,耶稣答道因他父在这一天做工,所以他做工(约翰福音 5 章 17 节)。

耶稣暗示基督徒要守安息日吗?有些人说是,因为他对使徒这样说“你们要恳求上帝不让这些事在冬天或安息日发生”(马太福音 24 章 20 节)。耶稣并未解释原因,我们只能猜测。是不是“安息日旅行”的传统使其不能去远处旅行,或者是因耶路撒冷之城门将

于安息日关闭所以无法逃脱?大家可能赞同这样的原因:在这种情形下基督的信徒会有性命之忧,犹太人会向任何在安息日负重的人投石头,就如一个人因在安息日拾木棍而被投石砸死一样(民数记 15 章 32, 36 节)。

上帝如是说:“你要这样告诉他们:如果他们爱惜生命,就不可在安息日搬运东西,不可搬运东西进耶路撒冷的城门。不可在安息日搬东西离开自己的家,不可做任何工作。要他们遵行我给他们祖先的戒命,守安息日为圣日”。

(耶利米书 17 章 21-22 节)

如果基督徒被迫于冬天或安息日逃跑,那他们的境遇将很悲惨。冬天会寒冷,降雨甚至降雪,而在安息日,他们可能会因破坏餐传统和法律而面临犹太人的阻挡。

R. C. H. 兰斯基就冬天和安息日逃跑之事评论道:

……巴勒斯坦的天气既冷且湿,“逃跑”有可能发生在冬天,或者在“安息日”。那时全国都充斥着狂热的犹太人,他们看到有玷污安息日圣洁的行为时,将异常愤怒。认为“至此基督徒还遵循犹太规则,包括安息日规则”的观点是没有依据的⁶。

D. A. 卡森这样解释,

[3] Jack P. Lewis,《马太的福音》第一部分,词语评论系列(The Living word Commentary Series),Everett Ferguson 编辑,德克萨斯州,奥斯汀市斯威特出版公司,于 1976 出版,第 171 页。

[4] J. C. McCann Jr. 著,“安息日”《国际标准圣经百科全书》(The International Standard Bible Encyclopedia)总编辑 Geoffrey W. Bromiley,密歇根州,Grand Rapids 市 Wm. B. Eerdmans 出版公司,1988 年出版,第 4 章第 251 页。

[5] E. Lohse 著“安息日”七卷《新约神学词典》(Theological Dictionary of the New Testament) Gerhard Kittel and Gerhard Friedrich 编辑,Geoffrey W. Bromiley 翻译与缩写,密歇根州,Grand Rapids 市, Wm. B. 伯德曼出版公司,于 1985 出版,第 991 页。

[6] R. C. H. Lenski 著《圣马太福音之诠释》(The Interpretation of St. Matthew's Gospel),明尼苏达州,明尼阿波利斯市,奥格斯伯出版社,1943 出版,第 939-40 页。

不要理解为耶稣教导门徒在安息日无论哪种旅行,包括出逃是不对的。他不仅有限制他们在安息日出逃,而且建议他们出逃。他勉励他们祈祷出逃那一天不是安息日。哺乳的母亲(24章19节),冬日的冷雨(24章20节上)会让他们的行程缓慢或性命不保。安息日的规定就是这样,既然城门关闭,店铺关门,任何人想超出安息日允许的出行范围将遇到障碍⁷。

这个陈述即便证明基督指示信徒要守安息日,也只证明在这一天不做工,不远行,并没有证明基督徒要在这一天祭拜,因为这句话仅指远行——不是指在安息日祭拜。再者,也仅仅证明而非犹太人基督徒——要守安息日。安息日法律仅是犹太国法律的一部分,而不是对以色列以外之人有约束力的法律。

安息日也不会永恒存在。上帝通过何西阿预言以色列的命运:“我要停止她一切的狂欢,禁止她的年节、月祭、安息日,和其他的宗教盛会”(何西阿书2章11节)。当以色列为罗马军队击败,耶路撒冷城沦陷(公元70年)时,预言业已实现。

《使徒行传》中的安息日

《使徒行传》前13章中唯一提及安息日的是“安息日旅行”(使徒行传1章12节),指犹太人禁止在安息日出远到五分之三英里以外的地方去,或在某种情况下,可二倍于此距离的传统。在《使徒行传》乃至其他新约任何一处均没有说明基督徒要在这一天休息或集会以祭拜上帝。

保罗于安息日在会堂中传道,这一天犹太人在此集会(使徒行传13章14、42、44节;16章13节;17章2节;18章4节)。然而,我们没有找到任何暗示说明他在安息日见会众或会众相聚。但有典故涉及犹太人在安息日读摩西以及先知之言的惯例(使徒行传15章21节;见13章27节)。

保罗和巴拿巴去耶路撒冷见使徒及长者,一起研究是否要非犹太人守犹太法律(使徒行传15章1-2节)。一些已成为基督信徒的犹太人声称:“外邦人必须接受割礼,也必须遵守摩西的法律”(使徒行传15章5节)。经过讨论后,彼得说,“现在为什么要试探

神。要把我们祖宗和我们所不能担负的轭强加于门徒的颈上呢?”(使徒行传15章10节)。彼得所说的“轭”一定是割礼和法律,受割礼的基督徒试图把这些规定强加在非犹太人基督徒身上。

雅各提议答复那些要求非犹太人行割礼并遵守摩西法典的问题(使徒行传15章5节),复函说,“我们不予建议”(使徒行传15章24节)。接着说道,“因为圣灵赞同我们,除了一些必要的规例,不要把其他的重担加给你们”(使徒行传15章28节)。规例仅仅包括法律中的几种限制。它们不包括割礼,守所有律条或守安息日。显然,使徒,耶路撒冷的长老,和圣灵并没有用上帝为以色列所订的法律以及安息日来束缚非犹太基督徒。已经证明保罗和巴拿巴拒绝以犹太惯例来约束非犹太人。

保罗文章中的安息日

保罗在文章中确认法律已废除⁸,也暗示基督徒不必守犹太人的特殊日子和他们的安息日。

在《加拉太书》中,他给基督徒写道,“一个人得以跟上帝有合适的关系不是靠遵行摩西的法律”(2章16节)。“就法律来说,我已经死了”(2章19节)。“以遵守法律为凭籍的人都是活在诅咒之下”(3章10节)。“没有人能靠遵守法律而得以跟上帝有合适的关系”(3章11节)“法律是为了指出什么是过犯而设的,直到那应许给亚伯拉罕的子孙来临才结束”(3章19节)。“法律就不再监护我们了”(3章25节)。“不要再让奴隶的轭控制你们”(5章1节)。“想依靠遵守法律而得以跟上帝有合适关系的人就是跟基督切断了关系,自绝于上帝的恩典”(5章4节)。“你们就不受法律的拘束了”(5章18节)。

根据上续声明,保罗写道,“你们竟死守着某些日子,月份,节期,年份!我很替你们担忧,只怕从前我在你们当中的工作全都落空了”(加拉太书4章10-11

[7] D. A. Carson 编辑《从安息日至上帝之日:圣经、历史及神学研究》(From Sabbath to Lord's Day: A Biblical, Historical, and Theological Investigation),密歇根州 Grand Rapids 市,学术图书系列(Academie Books),Zondervan 出版社1982年出版,第73-74页。

[8] 参见废除法律之讨论的下一课。

节)。既然在《加拉太书》中保罗关注的焦点是犹太人的行为,他指的一定是犹太人所守的特殊日子,而不是异教的特殊日子。

“日子,月份,节期,年份”这一表达法可能是指犹太教体系中的宗教节期,因为加拉太的犹太教众强烈反对保罗。如果此说成立,那么“日子”可能是安息日或其他只庆祝一天的节日,而“月份”可能是指每月的庆祝(如月朔;见民数记10章10节)⁹:

考虑到加拉太的斗争之背景,《加拉太书》中提到的守节期无疑是指犹太人的节期。“日子”指的是安息日,包括日历上特定日子的节期¹⁰。

保罗提醒加拉太的基督徒,说他们不必守犹太圣日。

他也给予歌罗西会众类似的教导:

所以,不要让人在饮食,节期,月朔,或安息日这些问题上用条例束缚你们。这一切不过是将来之事的影儿。

(歌罗西书2章16-17节)

基督徒在饮食,节期,守特殊的日子,或安息日这些事上不许别人评判。耶稣死在十字架上结束了遵守这些事情的义务。他们只是“天堂事物的影儿”(希伯来书8章5节;见10章1节)——基督才是实体(歌罗西书2章17节;见希伯来书9章9-10节)。

天命(希腊文:教条)废除了(以弗所书2章15节),“教义”(希腊文:教条)钉在十字架上(歌罗西书2章14节)。那些试图进行操控,并寻求通过遵守法律而称义的人们,将使保罗的努力付诸流水。

结 论

上帝不得不在犹太史上反复提醒犹太人安息日休息。然而,并无一言指令基督徒在安息日做工还是祭拜。既然非犹太人没有守安息日的背景,他们要学会在安息日祭拜或不做工。事实上新约中没有指令说明犹太人的安息日对他们无效力,不管是作为休息日,还是作为祭拜日。

安息日对犹太人来说颇为特殊。那一天他们不做工,而是休息,并纪念上帝如何将其带出埃及,摆脱奴役。这是上帝和以色列所立的契约和标识。耶稣既已来临,基督徒周日集会纪念耶稣,缅怀如何通过他的死和复活使他们免受死亡。

[9] Daniel C. Arichea Jr. and Eugene A. Nida 著《保罗写给加拉太书人书信的翻译手册》(A Translators Handbook on Paul's Letter to the Galatians) 纽约:联合圣经协会(United Bible Societies)于1976年出版,第97页。

[10] James Montgomery Boice and Merrill C. Tenney 合编,《简明圣经评记》卷10—罗马书—加拉太书(The Expositor's Bible Commentary, vol. 10, Romans—Galatians), Frank E. Gaebelin 总编辑,密歇根州Grand Rapids市,Zondervan 出版社,于1976年出版,第476页。