

## 九、 祷告敬拜上帝

我们向上帝祷告就与他变得亲近,因为此时向他展现的是我们最坦诚的内心和灵魂。通过祈祷,我们可以与他在一起,并且把我们的心里话说给他听,不管是生活中最琐碎的还是最重要的。“凡事”都可以来祷告(腓立比书4章6节),因为在上帝那里一切都不是小事。

我们的祷告词很有可能通常都是向上帝求救的。这样的祷告未免太单一了一些。祷告还可以涉及一些感恩、赞美以及很多其它的我们想与上帝分享的内容,简直可以说无所不包。上帝关心我们生活的方方面面:我们的成功与失败、所面临的困境以及我们欣喜若狂时的缘由。

因此祈祷时有必要注意以下事项:

1. 上帝时刻都欢迎我们前来与他交流(马太福音7章7节;希伯来书4章16节)。
2. 我们有圣灵帮助(罗马书8章26-27节)。
3. 万能的上帝可以帮我们成就一切(以弗所书3章20节)。
4. 我们需要向上帝坦白—内心深处最强烈的呼唤,热切的愿望及梦想(腓立比书4章6节)。
5. 我们需要依靠上帝来满足一切日常所需(腓立比书4章19节)。
6. 我们要彻底地坦诚,因为神掌管万物于(希伯来书4章13节)。
7. 我们在上帝面前虽微不足道,但藉着耶稣得到了上帝的接纳(希伯来书4章14-15节)。

8. 上帝全心全意倾听义人的心声并予以回应(彼得前书3章12节)。

那些人是上帝及其品行并打心里亲近上帝的人们,他们的祈祷往往能蒙上帝悦纳。想做好祷告就要了解上帝。只有当我们逐渐了解他以后方能知道如何与他交谈及谈什么。我们虽然可能永远也无法把内心深处感觉描述得淋漓尽致,但莫担心,有圣灵帮助我们。我们的软弱有圣灵帮助,他会把我们讲的愿望以独特的方式传达给上帝(罗马书8章26-27节)。

### 《圣经》祷告之主题

祷告乃《圣经》的几个主题之一。在《旧约》中几个常见的词有希伯来文的动词palal(“祷告”)及名词tephillah(“祷文”)。还有一个希伯来文nah,意即“恳求”,通常译为“请求”或“祈祷”。《新约》里由希腊动词proseuchomai(“祈祷”)及名词proseuche(“祷文”)。

以上这些词中至少有一个几乎在《旧约》39本书中的18本里及《新约》27本中的8本里都由提及。大多数圣经书籍中虽然没有使用“pray”和“prayer”,但还是有“祷文”这一层意思的。上帝让以色列人“求问”(以西结书36章37节)。撒迦利亚要子民向上帝求雨(撒迦利亚书10章1节)。约翰多次使用“ask”表示起到之意(约翰福音14章13-14,16节,15章7,16节,16章23-24,26节,约

翰一书3章22节,5章14-16节)。

## 耶稣的祷文

耶稣一生中最为显著的特征之一就是他在祈祷中画的时间。在所有的福音书中,惟《路加福音》中的记载篇幅最大。以下是福音书中所记载的耶稣17次祈祷的一个概要:

分为四个部分:(1)生命中重要时刻的祷告:(a)耶稣受洗(路加福音3章21节);(b)挑选十二使徒(路加福音6章12,13节);(c)承认自己是基督(路加福音9章18节);(d)耶稣显荣(路加福音9章28节);(e)在客西马尼的十字架前(22章39-40节);(f)在十字架上(路加福音23章46节)。(2)任牧师期间的祈祷:(a)与犹太首领发生不快前(路加福音5章16节);(b)传授“主祷文”之前(路加福音11章1节);(c)希腊人来寻他时(约翰福音12章7-8节);(d)使五千人吃饱后(马可福音6章46节)。(3)神迹显现时的祈祷:(a)治愈了众人(马可福音1章35节);(b)使五千人吃饱前(马可福音6章41节);(c)治好聋哑人(马可福音7章34节);(d)拉撒路复活(约翰福音11章41节)。(4)为他人的祈祷:(a)十一门徒(约翰福音17章6-19节);(b)为教会合一祈求(约翰福音17章20-26节);(c)钉他于十字架上的人(路加福音23章34节);(d)彼得(路加福音22章32节)。<sup>1</sup>

虽然耶稣是为他人祈祷,但他也在祈祷文里提到了自己(约翰福音17章1-26节)。

与上帝交流对耶稣而言至关重要。“基督在肉体的时候既大声哀哭,流泪祷告,恳求那能救他免死的主,就因他的虔诚蒙了应允”(希伯来书5章7节)。在挑选十二使徒前,他整夜祷告上帝(路加福音6章12-16节)。

耶稣远离天国,和天父身处两地。无怪乎很想和父亲在一起,并常常交流。较之我们这些凡夫俗子,它更能深切体会到天父的存在。无论如何,耶稣的祷告生涯都不失为我们最好的学习典范。

## 耶稣教导我们应如何祈祷

耶稣不仅自己祈祷,他还教授门徒们怎样做。耶

稣祷告时,有个门徒求耶稣教导他们祷告,就象约翰教导他的门徒一样。他们经常看见耶稣极为虔诚地祷告于是便有了也要学祈祷的念头(路加福音11章1节)。鉴于此,耶稣于是教给他们常被叫做“主祷文”的内容(路加福音11章2-4节;马太福音6章9-13节)。也许称为“主祷文范文”会更好些。

该祷文简明扼要且朴素谦逊,耶稣门徒尊敬地称呼上帝,要他们祈求天国快到来(马太福音4章17节;马可福音1章15节;9章1节)。基督教门徒向上帝祈祷日用的饮食、赦免他们的罪恶、赋予他们宽广的胸襟,帮他们摆脱诱惑、救他们脱离邪恶。

该祷文的绝妙之处在于它以一种极朴素的语言讲述了人类的基本所需。但并不是所需的全部内容,因而并不是面面俱到。耶稣的意思也不是说,“你们年这个祷文就可以了”。而是说:“你们祷告要这样说”(马太福音6章9节)或者是“这种方式”(詹姆斯钦定译本)。人们平日里念的祷文内容形式都较简单,这篇“主祷文”就是一个很好的范文。

耶稣整夜祷告上帝时并没有背诵这段“主祷文”(路加福音6章12节)。事实上,在福音书中所记载的,耶稣最长的祷文中也没有含有较短“主祷文”中的内容。在这篇篇幅最大的祷文中(约翰福音17章1-26节)他非常直截了当地向天父论及自己和他的门徒及众多信徒们。尽管此文内容与“主祷文”相距甚远,但是它可以作为祷告具体事件的典范。

耶稣又劝诫我们祷告时千万不要装腔作势,做给人看,而应该不声张,默默地把我们的心事告诉他(马太福音6章5-6节),不用许多重复的话(马太福音6章7节)。也许有人故意扭曲着脸,蓄意大声呼喊,手舞足蹈以为这样就可以感染上帝,让他觉得自己很虔诚,其实不然,这些假象只能迷惑凡人罢了。上帝不需要,也不可能被迷惑。我们不得不意识到自身的不足与缺陷,需要依靠他做随时的帮助(希伯来书4章16节)。依靠他并完全信任他的大能,这才是他真正所在意和喜悦的(马太福音8章10节;15章28节)。

耶稣劝我们一定要向上帝求这样才能得到(马太福音7章7节)。正如一个人对一个饥肠辘辘的朋友晚上

[1] Peter Toon, “祈祷”,《圣经新国际词典》, J. D. Douglas 和 Merrill C. Tenney (Grand Rapids, Mich.: 区域查閱图书馆, Zondervan 出版社1987), 817页。

来讨饭时所作出的反应一样(路加福音11章5-13节),上帝也会同样答应我们的要求。

我们也祈求上帝宽恕我们。上帝决不宽恕那些自称义人而鄙视他人的人。而所有卑谦地祈求宽恕的人们将可以真正地称义了(路加福音18章9-14节)。耶稣在这儿讲了一个不饶恕人的恶仆的故事:这仆人由于主人动了慈悲就免了他的一大笔债,结果他竟然逼迫自己的一个同伴,要他交出前自己的几文破钱(马太福音18章21-35节)。耶稣用这个故事教育我们:要别人宽恕自己,就得饶恕别人。

还有一个伟大的教导是耶稣教我们要“要常常祈祷,不可灰心”。为了说明这个观点,他又讲了一个故事:由于寡妇的不懈努力,终于使那位不义之官替他伸了冤(路加福音18章1-8节)。

即使在耶稣得知死亡即将到来,万分悲痛之时,他也没有忘记劝告自己的门徒总要警醒祷告(马太福音26章41节)。在他们当时的情形下,祷告十分关键,但是只祷告还远远不够,他们还应该警醒。祷告并不能减轻我们“扣门”和“寻找”的责任(马太福音7章7-8节),即使祈求上帝赐我们以智慧(雅各书1章5节),我们也要听从好的建议(箴言13章10节),并尽自己的力去寻找智慧(箴言4章5,7节;23章23节)。我们希望祷告得以实现时,自己也必须尽力。无法完成的那些就由上帝成就吧。有一句古语是这样说的:“祷告时就权当作上帝会成就你所有的意愿,工作时就要全力以赴,想着所有的意愿都须由自己亲自完成”。

### 早期教堂的祷告

根据《使徒行传》,祷告时早期教堂活动不可或缺的重要组成部分。教会成员或集体或单独祷告。他们依赖上帝并向他祈求,上帝于是帮助他们使其强大来予以回应。早期教会成员极为热情的祷告也许正是教会势力迅速扩大的重要原因之一。路加在《使徒行传》里谈到了以下的祈祷:

1. 教会成员祈祷使得新组建的教会逐渐壮大起来(使徒行传2章42节)。
2. 彼得约翰二人在被禁止不可奉耶稣的名讲论后,他们到门徒那里,祷告上帝(使徒行传4章24-31节)。
3. 十二使徒将行善事差使交给了七个门徒,这样他们就可以专心以传道为事(使徒行传6章4节)。

4. 在挑选照顾寡妇的七执事前,使徒们做祷告(使徒行传6章6节)。

5. 司提反被用石头打临死时,他也祈求主耶稣(使徒行传7章59-60节)。

6. 为了撒马利亚的基督徒受圣灵,彼得和约翰先是祷告,然后将手按在他们的头上(使徒行传8章15节)。

7. 西门得知自己需要祷告以求宽恕(使徒行传8章22节),他请求彼得和约翰为他求主(使徒行传8章24节)。

8. 彼得祷告使多加复活(使徒行传9章40节)。

9. 在约帕午饭前,彼得上房顶祷告(使徒行传10章9节,11章5节)。

10. 彼得被囚禁在监里,教会为他祷告上帝(使徒行传12章5,12节)。

11. 圣灵命令保罗和巴拿巴去传教,二人出发之前,几位先知和教师为他们祷告(使徒行传13章3节)。

12. 保罗和巴拿巴祷告后选立了长老(使徒行传14章23节)。

13. 在腓立比囚禁时,午夜时分,保罗和西拉在腓力比监牢祷告唱诗,赞美神(使徒行传16章25节)。

14. 保罗与以弗所老人们告别时,众人都跪下祷告(使徒行传20章36节)。

15. 要离开推罗时,保罗等都跪在岸上祷告(使徒行传21章5节)。

16. 保罗在殿里祷告着(使徒行传22章17节)。

17. 保罗为部百流的父亲祷告,治好了他(使徒行传28章8节)。

### 保罗关于代祷的教导

从《使徒行传》中可以看出保罗经常祷告。他的信件都是有关他人的祈祷。<sup>2</sup>当然,其他人也为保罗祈祷。<sup>3</sup>

保罗教育基督徒要“不住地祷告”(帖撒罗尼加前书5章17节)，“祷告要恒切”(罗马书12章12节,歌罗西书4章2节)。我们要祷告以荣耀神(罗马书15章5-6节),称赞他(以弗所书1章6,12节),感谢他(腓立比书1章3

[2] 罗马书1章10节;10章1节;哥林多后书13章7,9节;以弗所书1章16节;腓立比书1章4,9节;歌罗西书1章3,9节;帖撒罗尼迦前书1章2节;帖撒罗尼迦后书1章11节;提摩太后书1章3节;腓利门书4章。

[3] 罗马书15章30节;哥林多后书1章11节;腓立比书1章19节;歌罗西书4章3节;帖撒罗尼迦前书5章25节;帖撒罗尼迦后书3章1节;希伯来书13章18节。

节,歌罗西书1章3节),祈求他(提摩太前书2章1节),赞颂他(彼得前书1章3-4节)。

保罗劝腓立比人应当一无挂虑,只要凡事藉着祷告将所要的告诉上帝(腓立比书4章6节),他要人们为君王及一切在位的祷告(提摩太前书2章1-2节)。

教会中的男性有责任组织领导人们一起祷告。保罗写道:“我愿男人随处祷告”(提摩太前书2章8节)。此处希腊词andros意指成年男性(马太福音15章38节,马可福音6章20节)。根据上下文来看,应该意指丈夫(马太福音1章16节,马可福音10章12节)。

这些“男人”“随处”祷告其实是指每个基督徒聚会的地方。当“随处”与“地方”同时并用时,通常的意思是在教会的“聚集场所”(哥林多前书1章2节;哥林多后书2章14节及帖撒罗尼加前书1章8节)。在以上所有出处的文章里,“every place”决不是指“世界上的每个地方”。“place”单独使用时,有时是指聚会的场所,如殿(马太福音24章15节;约翰福音4章20节,11章48节;使徒行传6章13节,21章28节)。

在教会的公共聚会场所里,男性是领导者。妇女在会中要闭口不言(哥林多前书14章34-35节),女人要沉静学道,不许讲道也不许辖管男人。女人要一味地顺服(提摩太前书2章11-12节)。

这些教导与当时的社会背景是有一定的定出处的。公元一世纪的妇女往往担任异教相关活动的领导者。而与此形成对比的是,基督教的女教徒却不可在公共集会场合担任职务。这是由上帝造人的先后顺序及夏娃当初在伊甸园里犯下的罪恶所决定的(哥林多前书11章3,8-9节,14章34节)。这极可能是上帝给予女人所犯罪恶的一个惩罚:“你必恋慕你丈夫,你丈夫必管辖你”(创世记3章16节,提摩太前书2章13-14节)。

所有顺从上帝造人先后顺序的男人和女人们将对男人组织祷告、给聚会者布道,以及掌管一切礼拜事宜毫无异议。内心极虔诚的女人们都会尊重男性领导者,并且表现得极为顺从。

### 关于祈祷的教导

有些人觉得祷告时身体姿势很重要。有一个人曾说站着祷告是不对的,因为那个自视为义人的法利赛人就是站着的。耶稣据此还在一个故事里提到过他(路加福音18章11节),这个人忽视了一点,那就是,

这个忏悔的税吏当时也是站着的,而且后来也称义了(路加福音18章13节;也可参照马可福音11章25节)。我们可以得到的启示,祷告时身体姿势是没有具体限制的。耶稣、司提反和彼得就是跪着祷告的(路加福音22章41节;使徒行传7章60节,9章40节)。耶稣俯伏在地祷告(马太福音26章39节;马可福音14章35节)。祷告时最关键的是心在何处。

保罗也承认:“我们本不晓得当怎样祷告……”(罗马书8章26节),圣灵帮我们将难以言传的想法传达给上帝。

### 不可代祷

多少次了,我们要上帝做一些自己份内的事。上帝并没有答应我们包揽一切或者帮助我们消除所有困难、失败及可能遇到的悲剧。有些时候,生活里所遭遇的挫折其意义也是非常深远的(希伯来书12章3-11节,雅各书1章2-4节)。大卫就在《诗篇》第119章里写道:

我未受苦以先走迷了路,  
现在却遵守你的话(67节)。

我受苦是与我有益,  
为使我学习你的律例(71节)。

不管是为我们自己做事还是为依从上帝旨意做事,如果我们以为只用祷告一下就可以从此撒手不管了,那真是大错特错了。因为祷告本身并不能代替实际行动。

1. 我们当然不会愚蠢地将自己置于非常危险的境地,然后祈祷上帝要他救我们。撒旦要耶稣从殿顶上往下跳时,耶稣对他说:“不可试探主你的上帝”(马太福音4章7节)。

2. 只是口头上一味地祈祷并不能说明某人真的很顺从。只有那些遵守上帝的命令并行上帝所喜悦之事的人们才可以得到上帝的恩赐与保佑(约翰一书3章22节)。

3. 未被拯救的有罪的非基督徒们,即使祷告上帝也是没用的。上帝不会因此宽恕他们。耶稣要的是人们的顺从(希伯来书5章9节,也可参照腓立比书2章12节)。只有成为上帝子民的人们才可以祷告他并获赦免(使徒行传8章22节)。

4. 人若生了病,不会因为做了祷告就可以被治愈。保罗没有教导提摩太做祷告以求治病。得知提摩太胃不好老生病时,他就让他稍稍喝了点酒(提摩太前

书5章23节)。提摩太只是做了他力所能及的事,这样胃会好受些。虽然被告知要祷告治病(雅各书5章14-16节),但这并不是说我们就不用积极治疗了。当然上帝绝对有能力治愈我们,只不过他想让我们做些自己力所能及的事罢了。

耶稣并不反对医生治病,他说:“康健的人用不着医生,有病的人才用得着”(马太福音9章12节;马可福音2章17节;路加福音5章31节)。

《圣经》里说的那些可以行神迹治愈疾病的门徒,他们治愈的能力不单单只靠祷告。耶稣给他们权柄,并医治各种各样的病症(马太福音10章1节)。要想拥有神迹般医治疾病的能力,他们就必须满怀信心,并且虔诚地祈祷(马太福音17章20-21节)。《圣经》里记载的神迹治病里没有一个只是依靠信心与祈祷就可以办到的。必须先让他具备医治的神力,然后借助神力医治的时候一定要完全对它有信心。彼得给予在水上行走的能力,但他失败了,因为他没有强烈的信心(马太福音14章31节)。十二门徒本来也被赋予了神力,能赶逐污鬼,先前他们确实做到了但后来以失败告终(马太福音10章1节;马可福音3章15节,6章13节)。他们失败了,并不是因为没有种种神力,而是缺乏信念的缘故(马太福音17章20节)。

5. 虽然做了祷告,但工作还是要做。我们祈求上帝赐予我们日用的饮食(马太福音6章11节)。但并非说我们就可以什么都不用做了,就等着上帝的共给了。保罗说我们要好好工作,这样才可以分给那些需要的人(以弗所书4章28节)。若有人不肯做工,就不可以吃饭(帖撒罗尼迦后书3章10节)。耶稣也并未教导说我们可以一味地索取。他说:“你们祈求,就给你们;寻找,就遇见;叩门,就给你们开门”(马太福音7章7节)。对于我们的祷告,上帝希望我们要尽自己的一份力一祈求。

新泽西有一位女士失业了却没打算再找一份。她总觉得若再找就会找到跟上次一样的差事,而不是上帝委派给她的。一年后继续待业,这都是因为没有听从上帝的“祈求、寻找”的教诲啊!

## 祷告之回应

也许我们永远都无法知道上帝是如何回应我们的祈祷的。保罗想去罗马看看(使徒行传19章21节)。他

请求上帝允许自己前往罗马,去和那儿的基督徒及非基督徒们共享福音的恩惠(罗马书1章10-14节)。上帝并没有让保罗藉着圣灵去罗马,虽然他曾经让圣灵将腓利带到了亚锁都(使徒行传8章39-40节)。而是上帝动用了罗马政府,使得保罗免费坐船去了罗马。上帝就是这样来回应保罗的祈祷的(使徒行传27章28节)。

不要再去想究竟上帝怎样回应我们的祷告了。我们只要祈求,并且相信他总有办法兑现我们的祷告就可以了。上帝会借着外在的事务,如我们自己,他人或自然界来实现。

有些时候,我们也祷告了,本可以有个圆满的结局,但还是在有意无意间与之失之交臂了。之所以不幸,是因为我们没能祈求,叩门,省察自己(马太福音7章7-8节,26章41节),心存疑惑(雅各书1章6-7节);因为我们不祈求(雅各书4章2节);因为我们目的不纯(雅各书4章3节),以及行恶(彼得前书3章7,12节)。

上帝答复所有祷告,只不过方法有所不同。对我们的祷告,他会说“好”,然后很快会兑现(雅各书5章17-18节)。“稍等一会儿”然后会在他认为最合适的时候给予答复(撒母耳记上1章7-17节)。但是民智的上帝经常说“不”(哥林多后书12章7-9节)。《马太福音》第26章第39节(参见希伯来书5章7节)中描述基督大声哀哭,流泪祷告时,上帝没有回应耶稣的祷告。因为他知道耶稣注定要为世人殉难在十字架上。他总是给我们最好的安排。

## 结语

只有上帝才能回应我们的祷告,没有他的大能,祷告就没有什么意义了。祷告上帝时,我们就是在与宇宙间最万能的神倾谈。若顺从上帝的意愿并且向他祈求就可以得着他的恩惠了。祷告不是说向上帝递交一份“需求”清单,而是赞美、感谢并且荣耀上帝。

耶稣是我们学习的楷模。他做祷告不是为了于上帝拉近关系,而是因为他是他的亲人。我们也可以通过祷告与上帝变的亲近,所以应尽力了解他并与他同行。一旦和他熟悉亲近了,就会更加经常地和他分享我们的快乐与忧愁。