

七、上帝怎样治愈忧伤

(列王纪上19章1-21节)

祷告降雨成功后，以利亚非常兴奋。他的上帝终于在与巴力先知的对抗中获胜。他已经听到人民的呼喊。“上主是我们的上帝”。他最终看见大雨代替了干旱。18章结尾的时候，以利亚正等在耶斯列城门口，亚哈走进宫殿。毫无疑问，他相信这事的反响在大臣们之间传开后，全国民众一定会皈依上主。我看见先知正为此激动得发抖。

在19章里，当以利亚从迦密山到绝望谷时会有什么不同吗？雅各写到：“以利亚和我们同样是人”（雅各书5章17节）。我很喜欢圣经中这一章节，因为它不仅描写了以利亚的经历，同时也为我们在现实中的遇到问题提供了解决的答案。

让我们看看以利亚遇到的问题，他是怎样处理问题的，上帝又是怎样关注问题的（列王纪上19章）。

忧伤的例子

(19章1-4节)

“亚哈王把以利亚所做的每一件事和他怎样处死所有巴力先知的事都告诉妻子耶洗别”（1节）。我们可以想象这一幕：深夜，亚哈悄悄进入耶洗别的卧室，希望没有吵醒耶洗别；他正要拿走第二支蜡烛时，她醒了，但仍带着睡意说，“亚哈吗？”

“亲爱的，我不想吵醒您”

“太晚了，我已经醒了”。

“是啊，今儿个挺忙的”。

“我觉得你话里有话啊，亚哈。是不是有什么事？”

“明天一早我会告诉你的”。

“现在就和我说”（任何想要对妻子有所隐瞒的丈夫都知道这句潜台词的意思）。

亚哈开始跟她述说：“今天，恩，可真吓人啊！以利亚祷告上主降火”。

耶洗别打着哈欠说，“那是老把戏啦。我已经教过我所有的牧师如何玩那套把戏”。

“他说一会儿就能下雨，他说的时候，啥事都没有，可一会儿的工夫，真就下大雨了”。

“下雨？好啊。我正想问你浑身湿透了是怎么回事呢。其实，我想他说的只是巧合吧。你好象还有什么事没和我说”。

亚哈顿了顿，深吸一口气，然后说“接着，以利亚把先知都赶到了溪旁……而且（他在咕噜，咕噜着）”。

“什么？”

“以利亚把先知都赶进了河溪里……而且（他在咕噜，咕噜着）”。

“而且什么？”

“而且……把他们都杀死了”。

我能想象耶洗别随后一刻钟到半小时内勃然大怒的样子。这个女人老是不高兴的样子。

尽管以利亚希望没有发生，不可能发生，但亚哈还是和耶洗别结婚了。

“耶洗别就差使者去见以利亚”（2节a），或许以利亚希望使者会说，“来王宫；作为顾问，帮我们回归上主”。然而，这不是使者说的内容。

耶洗别就差使者去见以利亚，说，“明日这时候，如果我不照你对付我的那些先知的办法对付你，愿神击杀我”（2节）。

换句话说，耶洗别告诉以利亚“二十四小时之内，要么你死，要么我亡！”

有人纳闷耶洗别为什么派出使者。如果她真的很在意，干嘛不找个刺客？他们推断这也就是虚张声势，吓唬吓唬罢了。我的意见是（不管值不值得听取）：我认为耶洗别真的很在意。我认为以利亚降伏亚哈王，先知和以色列

民众的首领并没有给耶洗别留下深刻的印象。“他们不过是一堆人而已，他还没跟我较量呢”。我想耶洗别是在挑与以利亚的决斗，在一遍狼籍的街市上跟以利亚面对面的交锋。这不是迦密山之战，而是耶斯列之战。

以利亚做何反应？“以利亚害怕，就起身逃命”¹（3节a）这个曾经在迦密山抵挡身配武器的成千上万士兵的人，现在为了躲开那个疯女人而起身逃命。

他“逃到犹大的别是巴去”（3节b）。别是巴在犹太的最南端，距耶斯列约有一百英里之遥。以利亚一路上几乎没睡，或许什么也没吃，不停歇地跑了一百英里。

到了别是巴，他“把仆人留在了那里”（3节c）我们上一章提到过这个仆人。²不管以利亚出于什么原因，他反正是把仆人留在了那里。³

但以利亚并没有在濒临荒芜的西奈半岛的别是巴停留，而是继续前行。“自己走了一天的路来到旷野里。坐在一棵杜松树的树阴下”（4节a）。有些版本译为金雀花树。这种骨瘦如柴般的灌木也就十到十二公尺那么高。仅有一块小小的阴凉之处。不过对以利亚来说有总比没有强。

“他在求死”（4节b）。⁴这不是讥讽吧？他为了逃脱耶洗别的杀戮而逃命，现在却又说“我还是死掉好”。他继续说到，“上主啊，我受不了啦，把我的性命去取去吧，因为我不能胜于我的列祖”（4节c）。⁵原以为自己可以“胜于列祖”，他认为可以完成列祖未尽的事业：使以色列皈依真正的上帝。但这一切都没有实现，所以他说“取回我的先知徽章吧，我已经作好了死亡的准备”。

我们看到一个典型的沮丧的例子：失望的人，看不到希望的人，觉得陷入窘境的人。这种不期而遇，我们每个人一生都至少会遇到那么一次。

此时，以利亚在杜松树下会怎样了断自己？

第一，他是以凡人而非神的启示来指引他。就他与上帝的关系而言，他偏离了轨道。此前，他应该等待上帝的指示再决定采取下一个行动，但这次他并没有这样做。他根据自己的判断而非上帝的旨意。

如果他顺从上帝的旨意会怎样？我想他会说，“主啊，耶洗别立誓要我的命，我很怕啊”。

“你在开玩笑吧！你打败了亚哈王和他的部队，以及带有刀剑的450名巴力的先知，还有成千上万的以色列人，你还害怕那个发怒的偶像膜拜者吗？她再过分又能把你怎么样？”

“她要杀了我”。

“她杀了你又怎样？不要害怕谁会夺去你的身体”。⁶“如果她真杀了你，你就可以回到我身边了”。

“我该怎么做？”

“按兵不动。我还有一些方法，我们可以试试”。

然而，以利亚并没有等待“上帝的指示”。我们用凡人的眼光看待生命时，总是越看越窄。很是茫然。

第二，以利亚太钻牛角尖。如果他想明白的话，他完全可以理智地推断：既然可以借助上帝来打败迦密山上成千上万的以色列人，就不用惧怕一个女人。然而，消极的思想已经搅浑了他的脑袋。

第三，他心存恐惧而想放弃。一旦心存恐惧而放弃，恐惧就会马上占据上峰。我记得小时候走夜路，觉得后面有人跟着。我试着不去想，或许那只是什么口哨声。我开始快走起来，越走越快，恨不得扛着腿跑。等到了家，心还在砰砰跳。⁷以利亚就是心存恐惧，才一口气跑了大约一百英里。

第四，他还没有准备好应付胜利后的失落。每个教练都知道失落的感觉，这是超级杯冠军足球队无法卫冕的原因之一。胜利让我们变得脆弱。即使参加教堂集会或做其他事情亦是如此。以利亚还没有准备好面对失落。

第五，他自己切断了力量之源，就是说，他没有等待神的旨意。同时，他也切断了与凡人的联系：不管出于什么原因，他丢下他的仆人，所以以利亚一直被称为“世上最孤独的人”。

沮忧之人常感孤独。奇怪的是，即使如此孤独，他们也不愿与人相处。“我不想见任何人，不想在人堆里”。进而步入恶性循环。

上帝创造了我们，我们也需要他人。“人单独生活不好”（创世记2章18节）。耶稣甚至在客西马尼园要

[1]“他害怕”与希伯来语中“他看见”（见钦定圣经和其他版本的辅音一样，元音不同。大部分现代翻译的版本借鉴的是《旧约圣经》的希腊文译本，那上面写的是“他害怕”。

[2]见前面课文注释。

[3]也许他扔下他是为了自己跑得更快，也许又是为了保护这个仆人。我们的猜测徒劳无益，因为上帝并没有告诉我们他为什么扔下他。

[4]你可以使用一条手绢。

[5]对比以利亚这次的祷告与他在迦密山的祷（列王纪上18章36-37节）。

[6]《马太福音》10章28节。

[7]你可以用捶打自己的胸口的方法发出类似心脏砰砰跳动的声音。做这个动作时要靠近麦克风。

门徒跟他一起“警醒”(马太福音26章40节)。

以利亚自己断了后路。

第六,他使自己精疲力竭。显然,几天不吃不喝,光走远路,早已身心疲惫。希腊语中有一句格言,“弓箭绷得太紧就会断”。以利亚绷得太紧也就断了。

这是当今的主要问题。我们让自己疲于奔命,恨不得每天有25个小时,每月有32天。我们发现自己置身于生命高速公路的快车道上,没有出口,急速前行。如果稍不小心,就会精疲力尽,陷入心情低谷。这里有个小小的忠告:千万不要在过度疲劳时武断行事。以利亚太疲劳了,所以对于是否直面耶洗别的挑战无法作出明智的决定。

第七,自我同情。他说:“我已经很努力了,可是一无所成。是我不行啊”。有人会觉得这种想法很正常,但其实不然。恰恰相反,这是一种潜在的自私——太过关注自己。

自我怜惜如同恶魔在耳边低语,并加以夸大,让人们相信他们。自怜会产生让人自杀的念头。“上主啊,我受不了啦”,以利亚说,“把我的性命取去吧”。

看见以利亚在哪了吗?沮丧与忧伤困扰着这位神人,同样也会困扰你我。——摩西希望死掉(民数记11章15节),约伯和约拿也希望死掉(约伯记3章1节,约拿书4章3节),甚至保罗也忧于其命,何况你我?

上帝为治愈忧伤所做的工作

19章5-21节

让我们来看看接下来发生的事情,然后总结上帝为治愈忧伤所做的工作。也许我们能学会在这种情况下怎样自助和助人。

他躺在树下,睡着了。忽然,有一个天使来拍他,对他说:“醒醒吧,吃点东西!”他睁开眼四周一看,看见在头边有一块用炭火烤好的饼和一瓶水⁸。他吃了、喝了,又躺下去(5-6节)。

上主以前曾经派了乌鸦和寡妇为以利亚准备食物,而这次选择了天使。

上主的天使第二次回来,拍他,说,“起来,吃点东西!不然,路途那么远,你会支持不了”。以利亚起来,吃了,喝了。食物给他

足够的力量,他走了四十昼夜,到了何烈山(7-8节)。

何烈山是西奈山的别名,也就是摩西习得法律的地方⁹(我们希望得到良方,这样就免得再准备四十天的食物)。

以利亚在那里的一个山洞过夜¹⁰(9节a)。这个先知变成了洞穴人,与世隔绝。

忽然,上主对他说话:“以利亚,你在这里做什么?”(9节b、c)如果我们知道上主说这话的方式,我们就能明白上主是否在谴责他。如果是谴责的话,也是温和的谴责:“这个时候你应该在以色列完成我交给你的任务才对”。

于是以利亚把他想好的一切都告诉了耶和華:

以利亚回答:“上主——万军的统帅上帝啊,我一直专心爱你。但是以色列人民背弃了你与他们立的约,拆毁了你的祭坛,又杀了你所有的先知。现在只剩下我一人,他们还要杀我”(10节)。

以利亚说,“没有希望啦,上主!什么也做不成了”。

然后,上主说“出去”(11节a),他告诉以利亚从洞里出来,“站在山顶上,站在我面前”(11节b)。上主在说,“过去,大家知道你站在我面前,准备接受指令。我们有必要恢复那种关系”。

于是,上主经过,招来烈风使山崩石裂,但上主不在风中。风停了,接着有地震,但上主也不在风中。火以后,以利亚听到了轻柔的声音(11-12节)。

钦定圣经说“仍然是轻柔的声音”。然而,这大概不是轻轻地耳语“以利亚,以利亚”。希伯来原文的意思是“寂静中的声音、噪音或响声”。正如新美国标准版所说的,它有可

[8] 这里的希伯来语可以翻成“石头”或者是“煤炭”(见钦定圣经和其他版本)。杜松或金花树的根能用来制木炭。

[9] 别是巴与传说中的西奈山相隔仅150多英里,不需要花40天的时间行路。因此,也许应该是整个西奈山这段故事(包括去西奈山的时间、在那里停留的时间以及回来的时间)总共40天。又或者是西奈山在其他的位置,见波顿考夫曼对《列王纪上》的注释。

[10] 原文中写的是“那个山洞”,这让有些人觉得这个山洞就是当年摩西见上帝的那个山洞。先知以利亚是特意到这个神圣的山洞去的。然而,这只是一个以利亚可以藏身的山的裂口。

[11] 你可以再次使用手绢。

能是春风掠过的声音,甚至是一种小动物的声音。

我不太肯定为什么上帝会做出所有这一切,可能是因为以利亚恰好来到了这里,或者是摩西恰好看见。或许以利亚想进一步证实上帝是全能的上帝;或者是上帝想要以利亚知道他正处在一种安逸与和谐的气氛当中。当然了,这都是想象中的事情。我们能够真正确认的只是大风,地震和火,最终是轻柔的声音。上帝所作所为使以利亚最后离开了山洞。

“以利亚听见了,就用外衣蒙上脸”(13节a),这是我们第一次读到以利亚的外袍,外袍是他担负上帝使命的证物(撒迦利亚书13章4节)外袍是有毛的衣服,或许是用羊皮做的。以利亚“出去站在洞口”(13节b),大风,地震和火把以利亚驱赶到山洞的更深处,但是那听上去柔美的声音又把他带到了山洞的出口。他不是决然的走出山洞,而是不断地尝试着。

一个声音对他说,“以利亚,你在这里做什么?”(13节c),上帝曾经问过同样的问题。我有个朋友在澳大利亚帮助饱受精神困饶的家庭。他告诉我,“你应该这样开始帮助失意的人;你要问一些问题”。上帝知道以利亚为什么在那里,他所以这么问是想让他不再失望。

以利亚的回答和先前毫无二致。

以利亚回答:“上主——万军的统帅上帝啊,我一直专心爱你。但是以色列人民背弃了你与他们立的约,拆毁了你的祭坛,又杀了你所有的先知。现在只剩下我一人,他们还要杀我”(14节)。

我们可以想象以利亚如何在心中左思右想,此刻还没有找到解脱的办法。如果你以前失望过,你就会知道对消极的毁灭性的问题考虑过多会最终使人发狂。

这也许对上主来说是一个斥责以利亚好机会,或者说是在纠正他错误的好机会。但是请注意上主如何做的:“上主说,‘你从原路回到大马士革附近的旷野去’”(15节a)。“以利亚,走出山洞,朝北方走”。大马士革附近的旷野离加利利海的东北部大约有三十英里之遥。

然后进城去膏立哈薛¹²作叙利亚王,膏立宁示的儿子耶户作以色列王,又膏立亚伯米勒拉人沙法的儿子以利沙接替你作先知。谁逃脱哈薛的刀,谁就会被耶户杀死;谁逃脱耶户的刀,谁就会被以利沙杀死。¹³但我要在以色列留下七千人;这些人都效忠我,没有跪拜过巴

力,也没有亲吻过他的偶像(15节b-18节)。

注意上帝回答了以利亚所有消极的问题。

以利亚说:“以色列背弃您的圣约”,上帝说:“叙利亚的国王哈薛会惩罚以色列”。叙利亚是以色列周边对它威胁最大的一个国家。

以利亚说:“亚哈和耶洗别拆毁了您的祭坛”,上帝说:“耶户会摧毁亚哈的王朝,从那以后不会有巴力崇拜”。接下来的章节描述耶户(替上帝)清理门户的血腥场面。这是一场以色列历史上绝无仅有的大杀戮,耶户赶尽杀绝亚哈家族。约瑟夫斯还告诉我们,耶户冲入巴力的神殿,巴力崇拜者的鲜血与祭祀品的鲜血汇成一片。

以利亚说:“他们杀了您的先知”,上帝说:“我会找一个人叫以利沙的人来代替他们”。

以利亚说:“只剩下我一个人了”,上帝说:“仍有七千人没有向巴力屈膝”。上帝实际上在说:“以利亚,事情并非毫无希望。在我的帮助之下,你可以解决所有的问题,迎接所有的挑战”。作为上帝的信男信女,我们必须牢记这个基本道理。

“以利亚离开那里”(19节a)。他终于走出了山洞!他是去完成上帝的指令。他回到正轨,“找到了沙法的儿子以利沙。以利沙正赶着一对牛在耕田,还有十一对牛在他前面;他赶的是最后的一对”(19节b)。¹⁴人们已经三年半颗粒未收;这回以色列的农民可是要喜出望外了。

上帝为基列粗野的先知找来的是约旦山谷的鄙俗农夫。什么样的人并不重要,重要的是对上帝的虔诚。如果你的心与上帝同在,上帝就会任用你为他服务!

“以利亚脱下外袍,披在以利沙身上”(19节b)。以利亚想用这种具有象征意义的方式让以利沙明白上帝已经选中他替代以利亚。

于是,以利沙离开他的牛,去追以利亚,说:“等我向父母亲吻别了,然后就跟你走”。

[12]15、16节中的“膏立为王”显然用的是其象征意义。以利亚不曾给这些人中的任何一个施“膏立”。他也没有“膏立”过以利沙。这里强调的是以利亚是上帝的神人,他需要让自己回到上帝的安排之中。

[13]《以弗所书》6章17节。《希伯来书》3章12节。以利沙将不正直的人“处死”,他依靠的是上帝的话,上帝用来惩罚不信他的话。

[14]也许这说明以利沙的家足够富裕能买得起24头公牛。或许又不是这样的情况。也许这里的农夫喜欢一起干活,先在某个人的地里干然后再去另一个人那儿。

以利亚说：“好吧，你回去。我不阻止你！”^[15]以利沙就回去，把他的一对牛宰了，軋当柴烧，煮了肉。把肉分给大家，他们都吃了（20-21节a）。

以利沙破釜沉舟。过去的生活已经结束。“然后以利沙去跟随以利亚、作他的助手”（21节b）。他照料以利亚的生活起居。以利沙“倒水在以利亚手上”（列王纪下3章11节）这个动作象征成为某人的仆人。

以利亚再次踏上征程去完成他的最高指挥官的指令。

让我们归纳一下上帝是如何治愈以利亚的忧伤的吧。

首先，上帝关注以利亚的生存需求，给予他食物和水，让他休息。我们与沮丧的人交谈时会发现他们总是身心俱疲。他们需要休息，他们需要温柔深切的关怀。我通常首先建议沮丧的人去看医生，好好做个身体检查。我们必须牢记我们的身体是圣灵的殿堂（哥林多前书3章16-17节）。为了全职为《今日真理》写作，我搬到了阿肯色州西镇。那时，我在书房前放上一朵人造花，用来提醒自己需要适时休息休息，去欣赏欣赏玫瑰的芬芳。

第二，上帝温和地处理了以利亚的问题。我认识的基督教训导师大多数很喜欢以利亚倍感失望的这则故事。这个故事中从“提问”到“将他对自身的考虑转移到了神的身上”共有二十五处方式与现代训导方式休憩相关。把这些方法归纳起来，我们发现上帝温和地处理了以利亚的问题。

上帝并没有因为这个仆人的一个失误就放弃他。上帝没有责骂轻视他。相反，上帝十分关心他，让他重新感到自己是有用的人。我们必须明白上帝是仁爱的上帝。他就在我们身边（罗马书8章31节）。他要拯救我们（彼得后书3章9节）。我们迷途时，他温和地尽其所能使我们重回他的怀抱（诗篇23章3节；路得记15章4-6节）。如果我们忏悔，他将张开双臂迎接我们回归（路加福音15章20节）。

我们面对失望的人时要充满同情和关切。

第三，他给以利亚指派任务。我曾主持过“爱之真理”的电视节目。那次节目主要介绍威廉·琼斯博士。琼斯博士来自俄克拉荷马州基督教教会，他讲述的是“如何应对怀疑主义思想”。他提出了一系列切实可行的建议。他说大多数人最需要的一个建议就是“去做些有意义的事情！抛开自我，超越自我。想想其他的人；努力去帮助他们”。这个建议很重要。

上帝告诉以利亚他的生命并非就此终结：“你还

有有意义的事情要做。这次要做的事情和以前的不一样（时代不同，我们的任务不一样；我们的能力也会发生变化）。也许不会再有加密山上的决战，但仍有引人注目的时刻。你还要继续鞭策亚哈。上天还会降下更为耀眼的火光”。我们还将看到，上帝给以利亚指派了培养年轻先知的任务。上帝实际上说的就是：“我不会因为你的一次失误就失信于你。你仍是可以重用的仆人！”

如果我们发现自己心情抑郁，去找些事情做，尤其是那些能够帮助别人的事情，这也许就是我们的出路。如果你想帮助那些心情不好的人，就请帮助他们使他们的生活变得有意义。

第四，上帝给了他一个朋友和搭档。每个人都需要伴侣。对大多数人来说，这个伴侣是信基督教的配偶。对于另外一些人来说，这个伴侣则是信基督教的密友。我们都有耶稣做伴。我们都需要有人陪伴。上帝让以利沙陪伴以利亚。

也许有的人会说“我尽力参加一些教堂活动，但是那里的人都结成了自己的小圈子。我无法加入他们”。如果你所在的教堂的情况真是那样，我感到抱歉。去杜松树下找你的朋友吧。找一个比你更孤独的人。成为他的朋友。这样，你就慢慢建起了一个相互扶持的机制，这个机制将保佑你的朋友和你自己。

结 论

人们不是在迦密这座胜利之山，而是在西奈这座孤独之山上了解了真实的自我。在西奈这座孤独之山上事情的发展往往并非如人所愿，而是常常令人始料不及。

如果我们处在西奈山上，我们首先要作的是反省我们与上主的关系。也许跟以利亚一样，我们没有等待“上帝的旨意”就朝着我们想去的方向跑去，也许我们应该在圣经中找到上帝的旨意，然后回到他的身边。

您现在处在什么位置呢？如果你处于自怜的魔境，向上帝求助，信赖上帝吧，从自怜的魔境中出来吧！告别西奈山回归迦密斯山吧。

[15] 这并不是非难。以利沙的话与《路加福音》9章57-62节中那些将要成为信徒的那些人说的话不一样。他不是找借口，而那些信徒的确想无限制地拖延跟从耶稣的时间。以利沙仅仅是想跟他的父母亲吻告别。以利亚回答他的话暗示：“去吧，跟你的父母道别。我只是给一个差事，并没有要你与家庭断绝联系”。

Studies of Biblical Literature © 2005, 2006 by Truth For Today Publications.