

## 八、正视生活中的压力

我要站在守望所，立在望楼上观看，看耶和華对我说什么话，我可用什么话向他诉冤。他对我说：“将这默示明明地写在版上……虽然迟疑，还要等候；因为必然临到，不再迟延。

——《哈巴谷书》2章1-3节

一艘船遇到了可怕的暴风雨的袭击。海面险象环生。船舵无法引航，暴风很快将船吹到了一个怪石嶙峋的海岸上。为了让船停靠下来，一只锚抛了出来，但没有固定住。舵手扔下了舵盘不管，四处乱跑，哭喊着：“上帝啊，我们没辙了，怜悯我们吧！”人人都吓坏了。全船都要遇难，看来已无法避免。这时，水手又抛出一个锚，紧紧地固定在汹涌海浪下的岩石上。锚立刻使船停住了。舵手重归原位，喊道：“感谢上帝，我们平安了！”乘客和船员也跟着齐声唱道：“感谢上帝！感谢上帝！”风平浪静，船抵达了目的地。一位老一辈的牧师讲到这个故事时，说：“哦，你们这些在人生的海洋上旅行的人，知道自己正朝着一个危险的下风岸漂去，你最大的安全就在于把希望之锚定在‘世纪磐石’之上”。<sup>[1]</sup>

不在生死关头，不会意识到何谓真正的安全。当生命、希望和未来都岌岌可危时，知道还有一处安全的避风港，就有了一种莫大的安慰。撒旦的势力擅长危害我们的平安。谁对上帝信心坚定，谁就有极大的安全（参见诗篇46首1节及以下；122首1节及以下）。但是，谁对上帝缺乏信心，谁就容易被撒旦的阴谋诡计俘获。当撒旦针对我们的“希望之锚”发动攻击时，我们必须巩固自己的信念，这样方能安全。

哈巴谷的信念动摇过。先知的希望曾飘摇不定。犹太将要败于巴比伦野蛮行径之下的启示犹如当头一棒，是巨大的打击。《申命记》第28章第15节及以下各节讲到的可怕咒诅，恐怕将成为现实。其中之一就是城市将遭围攻，以色列人会吞食自己的骨肉（参见申命记28章53-56节）。

先知向上帝陈述了自己的看法，说他不该允许巴比伦入侵犹太。巴比伦恶贯满盈，狂傲自负，大逆不道。哈巴谷认为，主耶和華何其圣洁，不会借用如此败坏的民

[1] Elon Foster 著，《新散文图解百科全书，卷2》(New Cyclopedia of Prose Illustrations, vol. 2), 美国纽约 Funk & Wagnalls Co. 于1877年出版，第35页。

族来惩罚犹大。哈巴谷为自己的观点得出结论之后,肯定耶和華不会允许这种残酷行径得以持续(参见1章17节)。下了这个结论之后,哈巴谷等候上帝作出回应。

先知说他要爬上土墙或城堡,即钦定本《圣经》所说的守望所或望楼,等待上苍的回答。这里的守望所很可能是比喻性的用法,用以表达先知的希望,即上帝会回应他的冤诉。守望所的位置高出地面,训练有素的卫兵可站在上面查看周围的敌情(参见列王纪下9章17节;撒母耳记下18章24节)。哈巴谷等候上帝的回答,这样,他才能用新的眼光看待犹大将要发生的事。

哈巴谷在第2章第1-3节中给我们的教益十分重要。我们也经常陷于人生风暴之中;每天都有考验,把我们弄得昏头转向,把人都搞垮了。我们需要一只给我们带来平安的锚,需要一处给我们提供安全的避风港。本文的重点是讨论让我们驾驭人生难题而不致毁灭的四种具体的办法。

### 表现出不可动摇的决心

哈巴谷表达了对上帝的毫不动摇的信念:“我要站在守望所,立在望楼上观看,看耶和華对我说什么话,我可用什么话向他诉冤”(2章1节)。生活常常显得不公平、不合理、不公正,但先知没对上帝失去希望。哈巴谷很可能这样问过自己:“跟随上帝值得吗?”也有人质疑服从上帝的旨意是否恰当。当亚萨写下《诗篇》第73首时,他内心也面临着同样的挣扎:

除你以外,在天上我有谁呢?除你以外,在地上我也没有所爱慕的。我的肉体和我的心肠衰残,但神是我心里的力量,又是我的福分,直到永远。远离你的,必要死亡。凡离弃你行邪淫的,你都灭绝了。但我亲近神是于我有益,我以主耶和華為我的避难所,好叫我述说你一切的行为。

(25-28节)

哈巴谷和亚萨两人都面临巨大的难题,但谁都没有放弃自己的信念。为了重新获得正确的看法,他们都来到了上帝面前。

哈巴谷必须牢记,上帝掌控一切。他的弱点很普

遍。我们总是希望上帝照着我们自己的性情,而不是他的性情行事。我们要知道,上帝是恒常不变的(提摩太后书2章13节)。既然他从不改变,而且他的目标不可侵犯,我们就要忠于他的旨意,即使在生活显得不可理喻的时候也如此。

只有忠于上帝才能克服我们的问题。对上帝全心全意的奉献,会带给你对上帝力量的全心全意的信任。哈巴谷很有信心,上帝会回答他的问题。在基督徒面临着要把人击垮的压力时,等待是必不可少的。《诗篇》的作者就愿意祷告并等候上帝的回答(诗篇5首3节)。

在等候这件事上,你做得怎么样?在你心里有负担时,你会相信上帝必会回答而满怀信心地等待吗?雅各曾劝人说:“你们中间若有缺少智慧的,应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神,主就必赐给他”(雅各书1章5节)。很多人都能引用这话,但却没有看到下一节中讲到的条件:“只要凭着信心求,一点不疑惑”(雅各书1章6节)。要想用上帝的智慧来解释生活中不可理喻的事,人们必须从“毫不疑惑的信心”中寻觅智慧。

一旦将问题呈到上帝面前,我们就必须照着哈巴谷的榜样行:“我要密切注视,看耶和華对我说什么话。”我们要把问题交托给上帝,不再为它烦恼!大多数人做不到这一点。我们在生活中遇到问题时会祷告,承认自己没能力解决,请上帝来对付它。但是,祷告一完,我们又开始为它操心担忧。不妨看看以下这篇未署名的诗歌,诗的题目叫做“放手吧,让上帝来管!”:

有如孩童带着破玩具,  
泪花闪闪叫我们修理,  
我把破碎的梦带到上帝面前,  
因为他是我朋友。  
但我没有让他一人安心做事,  
而是在他身边徘徊,想以我的方式  
给他一点帮助。  
最后我将玩具夺回,说:  
“你怎么这么慢呢?”  
“我的孩子,”上帝说,“我能做什么呢——  
你一直未放手。”

哈巴谷无法理解上帝的正义,但是他没有对上帝失去希望。他把自己的问题带到上帝面前,放下问题就走了。当在生活中遇到问题时,这是唯一可以获得“平安”的方式。只有在我们“一无挂虑,凡事藉着

祷告”的时候，上帝才保证给基督徒“出人意外的平安”（腓立比书4章6-7节）。不管你有什么负担，切不可让它压垮了你。在你做了力所能及的事之后，把它交给上帝吧。

如果我们完全相信上帝“有能力”解决问题，生活压力可能为之减轻。保罗对上帝的有着莫大信心，可以用一句简单的话来概括：“他能保全”（提摩太后书1章12节下，着重号系作者添加）。保罗提醒以弗所的教会，上帝“能充充足足地成就一切，超过我们所求所想的”（以弗所书3章20节，着重号系作者添加）。

对上帝的信心有助于基督徒去面对并克服人生最沉重的压力。保罗和西拉遭到棍打、两脚上了木狗、受到无数虐待；但是他们却唱歌赞美神（使徒行传16章25节）。保罗因为身患疾病而虚弱，但是他却在软弱中找到了刚强（哥林多后书12章10节）。信心让他们把问题交托给上帝。

愿我们照着哈巴谷的榜样行！愿我们也培养出一种对上帝的信念，相信他能对我们人生的考验作出回应。

## 积极响应上帝的话

哈巴谷按照吩咐将他听到的写下来：“将这默示明明地写在版上”（2章2节）。上帝的回答将被公之于众，让很多人都能看到。这个回答简单明了，而且能够鼓励其他在生活的挫折中挣扎的人。

上帝的话仍然是解决人生压力的唯一答案。哈巴谷拒绝凡人的智慧，因为他深知凡人智慧无法提供解释。他想知道上帝对此有什么话说。

对所有寻求神的建议的人，上帝的话始终都是答案（参见诗篇119首97-104节）。看《圣经》并信靠其中教导的人必有“大大的平安”（诗篇119首165节）。上帝的话浅显易懂，任何人都可以领会他的答案。

在我们这个时代，这美好的信息必须加以宣扬。成千上万处于挣扎中的人尚未理解上帝的话。我们必须公布这信息，让它浅显易懂。我们要向全世界显示，解决人生难题的答案在于服从上帝的诫命！

上帝给面临生活压力的基督徒的信息很简单。他说：“信任我的能力，在适当的时候，你必脱离苦难！”上帝看似行动缓慢，但必然会作出回答。你我

可能无法解释眼下情形，但深知上帝控制着将来！现在的生活可能不可理喻，但是它在将来会显得十分合理！“操之过急，缺乏耐心，会使许多问题无法得以解决，并且破坏许多周密的计划。”<sup>[2]</sup>“耐心等待”不是咕哝抱怨，而是相信上帝。

如果你让非正义的消除照着上帝的安排进行，那么，你看待人生中非正义的方法也会随之改变！以色列为了脱离埃及人的奴役而祷告了400多年之久。毫无疑问，当时有些人希望救赎马上降临，可是上帝按自己的计划行事。上帝仍然提供救赎，但他只依自己的计划办（参见提摩太后书2章13节；以赛亚书14章24节）。

上帝虽看起来是听凭邪恶昌盛，任由毁灭和暴力恣行于社会，报应的那一天必会来临（参见帖撒罗尼迦后书1章6-8节）。

## 勤于职守，不懈怠

哈巴谷虽被问题包围着，但还是决心坚守其岗位。他斩钉截铁地说：“我要站在守望所……一直观望……我会忠实守信！”

今日的基督徒必须要有同样的决心。即使受到问题的打击，我们也必须坚持不懈。希望可能动摇，疑问可能会产生，可是作为追随上帝的人我们必须刻苦勤劳。保罗告诫哥林多的基督徒，即便人生的压力迫使他们无法那么尽心尽力，他们仍然“务要坚固，不可摇动，常常竭力多做主工”（参见哥林多前书15章58节）。

如果任凭自己的困惑来妨碍我们在主的教会中工作，问题势必增加，团契势必减少，信心势必遭削弱。但是，如果坚持不懈地为上帝努力工作，就会减轻我们的生活压力。这一点适用于每个人的生活。有时，我们想避开上帝圣徒的集会，因为我们身心疲倦，只想一个人好好地考虑自己的问题。我们每人都有过这样的时刻。可是，我们一旦这样去做，只会使问题变得愈加严重。如果我们去参加教会的集会，哪怕是逼自己去，那里的团契和活动会减轻我们的思想负担。和弟兄们在教会中聚会之后，就能够重新获

[2] Sanford Calvin Yoder 著，《他给先知的传授：旧约先知及其意义》(He Gave Some Prophets: The Old Testament Prophets and Their Message)，美国宾西法尼亚州Scottsdale市Herald Press于1964年出版，第153页。

得力量去面对生活。这曾是希伯来的基督徒们经历过的痛苦挣扎,正是由于这个原因,作者强烈要求他们不要放弃聚会(参见希伯来书10章19-26节)。

当身心有负担的时候,我们履行对上帝的职责仍要勤勉。无所作为只会导致进一步的失望!我们身负压力之时切不可放弃!我们必须向哈巴谷一样,重新获得正确的看法,积极地为上帝服务!

### 结 语

人生有压力,生活中出现了沉重的负担,这时很容易以为一切都完了。但是,如果我们学习上帝的话,等候上苍的回应,上帝会帮助我们克服生活压力。一位不知名的作者在一首题为《他从不犯错》的诗中表达了这种观点:

我父之道弯弯曲曲;  
我的心颤动着痛苦,  
但我灵魂之中好欢喜,  
因我知道他从不犯错。

我的宝贵计划会出岔,  
我的希望会消逝,  
但我仍信主来引路  
因为他熟悉这条路。

夜色虽然漆黑,  
黎明似乎永不来临,  
我的信心,我的一切,全系他身  
因为他从不犯错。

有很多的事现在看不清,  
我的视力模模糊糊;  
但不管发生什么,我只会相信  
把一切都交给他。

渐渐地,云开雾散,  
他会将一切显得明明白白;  
虽然黑暗一路伴随我,  
他却从未犯错。

不论何时,当在生活中遇到困难,我们都要有哈

巴谷那样的眼光。要信心满怀,相信上帝有能力解答人生的任何难题。这种坚定的信念必会让我们“一无挂虑。”

第2章第1-3节是哈巴谷预言中一个转折的标志:“这是他整个预言里的闪光点。是那个暗含着的有意义的因素,说明哈巴谷从默示中得到的希望和基督徒社会持有的希望是一致的。正如我们所知道的,历史掌握在上帝的手中;历史是上帝的历史,他掌控一切。这个事实让哈巴谷从祷告的塔楼里走出,步行于大街之上……这份希望处于《新约》教会的中心之处”。

### 名人论《圣经》

我相信《圣经》是上帝赐给人类最好的礼物,从上帝而来的一切好处都是借着《圣经》传给我们。

——林肯

我爱《圣经》与爱其他书不同,《圣经》带给我深沉的安慰,它启迪我能看见的是暂时的,不能看见的是永远的。

——海伦·凯勒

先生,请相信我。我就是最疲倦的时候,也必须读了《圣经》才上床,没有一晚不是这样。

——麦克·阿瑟

我曾屡次说,且要继续说,精读《圣经》可以造就更好的公民,更好的父亲,更好的丈夫。

——杰佛逊

《圣经》中有耶稣温柔的声音,同时也有强迫的声音,一种两千年来浮现在人了解力之上的声音。

——林语堂

=====

Studies of Biblical Literature © 2004 by Truth For Today Publications.